

Landsdækkende rådgivning .....	1
Det Centrale Kriseberedskab .....	1
Dronning Ingrid's Hospital / SANA A1 .....	1
Pædagogisk Psykologisk Rådgivnings kontorer (PPR) .....	1
Qaqiffik .....	2
Socialforvaltninger .....	2
Aasiaat .....	3
Ammassalik .....	5
Ilulissat .....	7
Ittoqqortoormiit .....	10
Ivittuut .....	11
Kangaatsiaq .....	12
Nanortalik .....	16
Nuuk .....	20
Qani .....	25
Krisehjælps gruppe .....	25
Qaanaaq .....	27
Qaqortoq .....	28
Qasigiannugit .....	29
Qeqertarsuaq .....	30
Sisimiut .....	32
Upernavik .....	33
Uummannaq .....	34
Rådgivning på nettet .....	35
Inuusuttut Akisunnerat.gl .....	35
Telefonrådgivning .....	35

## **Landsdækkende rådgivning**

### **Det Centrale Kriseberedskab**

Hvem kan henvende sig? Kommuner, som har brug for ekstra hjælp i forbindelse med en krise. Indtil der foreligger en model for det centrale kriseberedskab vurderer en arbejdsgruppe, de konkrete henvendelser fra kommunerne og udpeger evt. et rejsehold, som yder krisehjælp. Kontakt: Familiedirektoratet, Ellen Magnussen, telefon: 34 66 20, e-mail: [ello@gh.gl](mailto:ello@gh.gl)

### **Dronning Ingrid's Hospital / SANA A1**

En psykolog, der specifikt beskæftiger sig med børn og unge. Tlf.nr.: 34 40 00

### **Pædagogisk Psykologisk Rådgivnings kontorer (PPR)**

Her er ansat psykologer og specialundervisningskonsulenter der laver observation, undersøgelser og rådgivning vedr. enkelte børn primært i samarbejde med skolerne.

- Nordgrønland: tlf.nr. 94 37 55
- Maniitsoq & Østgrønland: tlf.nr. 34 69 36

- Sydgrønland: tlf.nr. 64 21 51
- Nuuk: tlf.nr. 34 69 46
- Sisimiut: tlf.nr. 86 73 82

### **Qaqiffik**

Alkoholbehandling, familiekurser og efterbehandling. Behandling efter Minnesota modellen:

- Qaqiffik/Frederiksberg Centeret Nuuk, Sanavej 5, Box 1611, 3900 Nuuk  
Tlf.nr. 32 68 11  
[qaqiffik@greennet.gl](mailto:qaqiffik@greennet.gl)
- Qaqiffik/Frederiksberg Centeret Ilulissat, Sermermiut B 159. agg. 21, Box 135, 3952  
Ilulissat  
Tlf.nr. 94 22 60  
[alkbeh@greennet.gl](mailto:alkbeh@greennet.gl)

### **Socialforvaltninger**

De sociale myndigheder i de enkelte kommuner er forpligtet til at føre tilsyn med de forhold, børn og unge i kommunen lever under, og at støtte forældre med hensyn til børnenes opdragelse og pleje. De sociale myndigheder skal holde sig orienteret om de forhold, hvorunder børn og unge lever, således at de på det tidligst mulige tidspunkt kan iværksætte foranstaltninger for barnet eller den unge, hvor særlig støtte er påkrævet. Enhver, som bliver bekendt med forhold, der må antages at kunne give anledning til de sociale myndigheders indgriben, er forpligtet til at underrette de sociale myndigheder om dette. Se telefonnumrene under [Rådgivning i kommunerne](#) for hver enkelt kommune.

## Aasiaat

<b>Saaffiginniffissat</b>	<b>Ammasarfii</b>	<b>Telefon</b>
<b>Inunni isumaginnittoqarfik..</b>	Socialvagt	<b>53 61 32</b>
Socialvagt Sillimasoq		<b>53 74 06</b>
<b>Qaammaavik</b>	Ataas- tall. 9 - 16	<b>89 18 89</b>
	Matuneraniit ullut tamaasa	<b>52 32 17</b>
Hans Lyngep Aqq.1	Meeqqanut Ilaqutariinnullu siunnersuisarfik	
<b>Politi-qarfik.</b>	Ataas.-sisam. 8 - 22	<b>89 42 22</b>
	Talli.-arfinng. 8 - 24	
Politi sillimasoq	Matuneraniit ullut tamaasa	<b>53 51 22</b>
<b>Peqqinnissaqarfik</b>	Ataas.-tall. 8 - 16	<b>89 22 11</b>
	Uningavik toqqaannartog	<b>89 19 11</b>
<b>Qarajaq</b>	Ataas-tallima. 9 - 16	<b>89 10 06</b>
Killerpaat 35	Matuneraniit ullut tamaasa	<b>53 57 60</b>
<b>Palaseqarfik.</b>	Ataas-tall. 10 - 12 / 14 - 15	<b>89 20 15</b>
	Marlungorneq matoqqasarpoq	
Palasi Dorthe Petersen		<b>89 22 26 53 65 60</b>
<b>Qanigisariittut siunnersuiffik._Sianerneq Akeqangilaq</b>		<b>31 41 51</b>
	Marlungorneq 19 – 21	
	Pingasunngorneq 19 - 21	

<b>Henvendelse</b>	<b>Åbningstider</b>	<b>Telefon</b>
<b><u>Socialkontoret.</u></b>	Socialvagt	<b>53 61 32</b>
Socialvagt Bagvagt		<b>53 74 06</b>
<b><u>Qaammaavik</u></b>	Man - fre. 9 - 16	<b>89 18 89</b>
	Hverdag efter lukketid	<b>52 32 17</b>
Hans Lyngep Aqq. 1	Børne - Familiecenter	
<b><u>Politi</u></b>	Man – tors. 8 - 22	<b>89 42 22</b>
	Fred.-lørd. 8 - 24	
Politi vagt	Hverdag efter lukketid	<b>53 51 22</b>
<b><u>Sundhedsvæsenet</u></b>	Man - fre. 8 - 16	<b>89 22 11</b>
	Sengeafdeling direkte	<b>89 19 11</b>
<b><u>Qarajaq</u></b>	Man - fre 9 - 16	<b>89 10 06</b>
Killerpaat 35	Hverdag efter lukketid	<b>53 57 60</b>
<b><u>Præstegældet</u></b>	Man - fre. 10 - 12 / 14 - 15	<b>89 20 15</b>
	Tirsdag lukket	

Præst Dorthe Petersen

89 22 26 53 65 60

**Forebyggelseskonsulent**

Ulrikke Kronvold, Box 220, 3950 Aasiaat

tlf.nr.: 89 45 06

fax: 89 14 77

e-mail: [ulkr@qaasuitsup.gl](mailto:ulkr@qaasuitsup.gl)

## **Ammassalik**

### **Socialforvaltning**

Tlf. nr. 98 12 77

### **Sygehus**

Tlf. nr. 98 12 11

### **Politi**

Tlf. nr. 98 14 48

### **Børne-og familiecentret B2**

Børne-og familiecentret, Naasuliartarpimmut B2, 3913 Tasiilaq

tlf. numre: 98 15 85

98 20 26

98 14 83

98 10 58

Børne-og familiecentret B2 i Ammassallip Kommune arbejder for alle i kommunen. Vi samarbejder både med *skolen, socialforvaltningen, Pr.Margrethes Børnehjem, sygehuset og politiet* om sager, der vedrører **enkelte voksne, unge, børn eller familier**.

Henvisninger om sager sker ved et møde som afholdes hver uge sammen med socialforvaltningens socialrådgivere indenfor børn- og ungeområdet.

I børne-og familiecentret B2 arbejder **2 pædagoger, 2 psykologer og 1 familieplejekonsulent**.

### **Hvad kan man henvende sig om?**

Man kan henvende sig om alting. *Psykiske / fysiske problemer, alkoholproblemer, vold, seksuel misbrug, krisesituationer, opdragelsesproblemer, sorg med videre.*

### **Hvornår kan man henvende sig?**

Børne-og familiecentret er åben om dagen **8 timer i hver dage**.

Ved **krisesituationer** har *sygehuset, politiet m.m.* vores telefonnumre, så vi kan tilkaldes udenfor arbejdstiden.

### **Hvordan henvender man sig?**

Man kan henvende sig fra gaden eller via sygehuset, socialforvaltningen m.m., hvor man så kontakter os og laver aftale.

Når vi får en henvendelse f.eks fra *socialkontoret* eller *sygehuset* eller *andre steder* kontakter vi vedkommende enten telefonisk eller pr. brev om dag og tid.

Vi har også åben rådgivning hver **torsdag** fra kl. **15.00 til 17.00**, hvor folk kan henvende sig **anonymt**.

**Hvad vi ikke kan afhjælpe med i Børne-og familiecentret B2:**

Vi kan ikke skaffe bolig og vi kan ikke udbetale penge.

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Ilulissat**

### **Socialforvaltning**

Tlf. nr. 94 32 77

### **Sygehus**

Tlf. nr. 94 32 11

### **Politi**

Tlf. nr. 94 32 22

### **Forebyggelseskonsulenter**

Katrina Mathiesen

Dir. Tlf. : 94 62 30

Fax nr.: 94 44 77

Mobil: 58 67 33

Email: [ktn@qaasuitsup.gl](mailto:ktn@qaasuitsup.gl)

Inger Bordbar

Dir. tlf.: 94 62 30

fax 94 44 77

e-mail: [inbo@qaasuitsup.gl](mailto:inbo@qaasuitsup.gl)

### **Pædagogisk konsulent**

Tlf.nr.: 94 32 77

E-mail:

### **PPR**

Tlf.nr.: 94 37 55

Fax nr.:

E-mail adresse:

### **Præstegældet**

Tlf.nr.: 94 31 77

Fax nr.:

### **Qaqiffik**

Tlf.nr.: 94 22 60

Fax nr.:

### **Ukaliusaq**

Illumiut Aqqutaat. 8, nederste dør.

Saaffik er et værested for børn og unge.

Alle hverdage: 17.00-23.00

Fredag til søndag: 17.00-12.00

### **Kontaktperson i folkeskolen**

Elever som har problemer kan henvende sig på kontoret på Mathias Storch Skole og tale med en af de to kontaktpersoner. Kontaktpersonen taler med dem og hjælper med deres problemer.

Mandag til fredag: 08.00-16.00

Tlf.nr.: 94 20 27

### **Krisecenter**

Saffiginnittarfik Naneruaq

E. Kristiansen Aqq. B-488/9 A

3952 Ilulissat

Tlf. nr. 94 39 13/22 41 14

Fax: 94 20 20

E-Mail: [naneruaq@greenet.gl](mailto:naneruaq@greenet.gl)

"Miljøarbejder" Ulunnguaq Nielsen Mølgaard

Illumiut 8

3952 Ilulissat

Dir. tlf.nr.: 94 62 31

E-mail adresse: [uln@qaasuitsup.gl](mailto:uln@qaasuitsup.gl)

"Miljøarbejder" Leif Mathiesen

Dir. Tlf. Nr.: 94 62 29

Email adresse: [lema@qaasuitsup.gl](mailto:lema@qaasuitsup.gl)

Vagt tlf.nr.: 54 65 62

Fax nr.: 94 44 77

Angutit ikorfartoqatigiit:

Tirsdag: kl. 19.00 Jørgen Guldagerip Aqq. 12 D Nikiffik

Mobil: 23 12 39

Alle bygder har forebyggelsesudvalg.

## **Ittoqqortoormiit**

### **Socialforvaltning**

tlf.nr. 99 10 77

### **Sygehus**

Tlf. nr. 99 10 11

### **Politi**

Tlf. nr. 99 10 22

### **Forebyggelseskonsulent**

Vakant

3980 Ittoqqortoormiit

Dir.tlf. 99 16 10 / Mobil: 27 39 07

tlf.nr.: 99 10 77

fax: 99 10 74

Email:

### **Værested for børn og unge**

Kutsadda, Ålborgvej B182

tlf.: 99 13 10

Hverdage 13.00-20.00

Fredag 13.00-24.00

Lørdag 13.00-17.00

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Ivittuut**

### **Socialforvaltning**

tlf.nr. 69 10 77

### **Sygehus**

Tlf. nr. 691955 - 230 ell. 691955 - 232

### **Politi**

Kommunefoged Tlf. nr. 691955 - 301

### **Forebyggelseskonsulent**

tlf.nr.: 69 10 77

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Kangaatsiaq**

### **Socialforvaltning**

Tlf.nr. 87 10 77

**Socialvagt:** telefon 53 34 16

### **Sundhedscenter**

Tlf. nr. 87 10 11

### **Politi**

Aasiaat politistation Tlf. nr. 89 42 22 ell. Kommunefoged i Kangaatsiaq telefon 53 42 65.

### **Forebyggelseskonsulent**

*Allan Lundblad*

Box 551

3955 Kangaatsiaq

tlf.nr.: 87 22 07 direkte nummer

fax: 87 10 30

e-mail: [allu@kangaatsiaq.gl](mailto:allu@kangaatsiaq.gl)

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Kangaamiut**

Forebyggelseskonsulent

John Petrussen

Kangaamiut Box 9

Tlf. : 81 94 20 Lok.15

Fax.: 81 94 19

E-mail: [jopr@qeqqata.gl](mailto:jopr@qeqqata.gl)

## **Sygeplejestationen**

Kangaamiut B 1229

Tlf. 81 94 11

Fax. 81 95 74

## **Oqaluffik\_ ( ajoqi )**

Sofie G. Petrussen

Kangaamiut B 1172

Tlf.nr.: 81 95 33

Fax.: 81 95 75

## **Socialforvaltning**

Bodil Kreutzmann

Kangaamiut Box 9

Tlf. 81 94 20 Lok.13

Fax. 81 94 19

## **Maniitsoq**

### **Socialforvaltning**

tlf.nr. 81 78 00

### **Sygehus**

Tlf. nr. 81 32 11

### **Politi**

Tlf. nr. 81 32 22

### **Forebyggelseskonsulent**

Anguteeraq Petersen

3912 Maniitsoq

Box 100

tlf.nr.: 81 78 78 / Mobil: 52 22 74

fax: 81 32 78

e-mail: [anpe@qeqqata.gl](mailto:anpe@qeqqata.gl)

## **Atammik**

Nukâraq Jakobsen Poulsen

B-511 Atammik

3912 Maniitsoq

tlf.nr. 81 84 76

fax: 81 85 96

e-mail: [nuij@qeqqata.gl](mailto:nuij@qeqqata.gl)

### **Pædagogisk konsulent**

tlf.nr.: 81 32 77

**Psykolog**

tlf.nr.:

81 32 77

**Værested for børn og unge****Atammik B511**

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Nanortalik**

### **Socialforvaltning**

Tlf. nr. 61 32 77

### **Sygehus**

Tlf. nr. 61 32 11

### **Politi**

Tlf. nr. 61 32 22

### **Forebyggelseskonsulent**

*Akisoq Isaksen*

Box 168

3922 Nanortalik

tlf.nr.	61 33 25
telefax.nr.	61 40 20
e-mail:	<u><a href="mailto:akisoq@nanbyskole.gl">akisoq@nanbyskole.gl</a></u>

### **Rådgivning for børn og unge**

Pilutaq Serratit B292

tlf.: 61 37 80.

Hverdage	12.00-20.00
Skoleferie	10.00-18.00
Lørdag	10.00-16.00.

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Narsaq**

### **Socialforvaltning**

Kommune Kujalleq  
Erik Egedes Plads B 989  
Boks 37  
3921 Narsaq

Tlf: 70 41 77 / direkte til Narsaq: 66 12 77

Mandag til fredag: 10.00 - 14.00

Onsdag: Lukket

### **Sygehuset**

Sygehusvej B 844  
3921 Narsaq

#### Lægen

Mandag til fredag: 12.00 - 13.00

#### Personlig henvendelse

Mandag til fredag: 08.00-09.30

Tirsdag: matoqqavoq

Tlf: 66 12 11

### **Politi**

Niels Bohrs Plads B 92  
3921 Narsaq

tlf: 66 12 22

vagtens tlf: 49 77 22

### **Forebyggelseskonsulent**

*Bolethe Stenskov*  
A -21

Boks 37  
3921 Narsaq

Tlf: 53 11 66  
66 21 66  
Fax: 66 11 77  
e-mail: [bost@kujalleq.gl](mailto:bost@kujalleq.gl)

### **Krisecenter Ornitag**

Auninnguit B 772  
Blok D-205  
Boks 108  
3921 Narsaq

tlf.: 66 15 85

### **Psykolog**

Multicenter "Ujuaat"  
Boks 37  
3921 Narsaq

Tlf: 66 12 05

### **Socialvagten**

Henvendelse pr. telefon

Tlf: 49 72 03  
Tid: 16.00 - 08.00

### **Folkeskolen**

Narsap Atuarfia  
Boks 39  
3921 Narsaq.

Tlf.nr.: 66 12 33

Elever og forældre kan henvende sig.

Mandag: kl. 08.00 – 09.00  
Tirsdag: kl. 08.00 - 10.20  
Onsdag: kl. 08.00 -10.20  
Torsdag: kl. 08.00 -10.20  
Fredag: kl. 08.00 -09.00

**Præstegældet**

Postboks 17  
3921 Narsaq

Mandag til fredag: 10.00-13.00.  
Tlf.: 66 11 83  
e-mail: [teo@greennet.gl](mailto:teo@greennet.gl)

## Nuuk

# Siunnersuisarfiit / Saaffissat Nuuk

## Henvendelses muligheder i Nuuk i alfabetisk orden.

Ateq / Navn:	Adresse:	Mødested / Kontaktperson	Telefon	Fax:	E-mail: eller hjemmeside
<b>AA</b>	Jagtvej 12	Café Tumit & Hans Egedes kirke samt Illorput om onsdage			<a href="mailto:aa@nuuk.gl">aa@nuuk.gl</a> <a href="http://www.aagreenland.gl">www.aagreenland.gl</a>
<b>Al-anon</b>		Utoqqaat Illuats ergoterapi Hver mandag (dansk)			
<b>Alzheimers gruppe</b>	Rasmus Berthelsensvej 2	Den Gamle bispebolig	551628/484896, 557146.		
<b>Aliasuuteqartut Nuummi Naapittarfia</b> Selvhjælpsgrupper. Sorggruppen		Holbøllsvej 8, Line Dalentoft & Marie Lyberth	36 30 91 36 30 93		<a href="mailto:lida@sermersooq.gl">lida@sermersooq.gl</a> <a href="mailto:mlyb@sermersooq.gl">mlyb@sermersooq.gl</a>
<b>Børn er også mennesker BEM</b> (Meeqqat aamma inuupput)	Noorlernut 22	Grethe Kramer Berthelsen	31 44 10		<a href="mailto:grethe@kano.gl">grethe@kano.gl</a>
<b>Hjerterummet</b> Naartusut angajoqqaanngorlaanullu immikkut pisariaqartitsisuunut saaffiginnittarfik	Ceresvej Blok M nr. 15.	Blok M nr. 15	36 31 21 53 38 59		
<b>Inuunerissaasoq /</b> Rusmiddel Konsulent	Kuussuaq 2	Linda Gundel	36 30 92		<a href="mailto:liqu@nuuk.gl">liqu@nuuk.gl</a>
<b>Kigutileriffik /</b> Central tandklinikken	Imaneq 43		34 84 84		
<b>Katsorsaavik Nuuk ApS</b>	Noorlernut 22	Grethe Kramer Berthelsen Aqqalukasik Olsen	31 44 10		<a href="mailto:grethe@kano.gl">grethe@kano.gl</a>
<b>Meeqqat aliasuuteqartut/</b> <i>Børn i Sorg</i>		Aviaja Rohmann Pedersen	48 48 96		<a href="mailto:bis@greenet.gl">bis@greenet.gl</a>
<b>Meeqqanut ilaqutariinullu Centeri /</b> Børne og Familie Center	Holbøllsvej 8		36 31 00		
<b>Meeraaqqerisut /</b> Sundhedsplejen	H.J. Rinksvej 31, 1.sal		34 44 70		
<b>Meeqqat inuunerissut /</b> Bedre børneliv (MIBB)					<a href="mailto:meeqqat@gmail.com">meeqqat@gmail.com</a> <a href="http://www.mibb.gl">www.mibb.gl</a>
<b>Nakorsiartarfik /</b> Lægeklinikken	Jens Kreutzmannip Aqq 11		34 40 00	34 44 25	
<b>Nuummi Angajoqqaarsiat Peqatigiiffiat/</b> Plejefamiliernes lokalforening	c/o Box 1785		27 43 80		<a href="http://www.plejefamilierne.gl">www.plejefamilierne.gl</a>
<b>Nuummi Gigttertut Peqatigiiffiat</b>	c/o Box 138		32 15 54		
<b>Peqqinnermut siuarsaanermi Pinaveersaartitsinermilu Sullissivik /</b> Afdeling for Sundhedsfremme & Forebyggelse	Kuussuaq 2	Line Dalentoft, fagchef	36 30 91	31 35 25	
<b>Piareersimasut /</b> Beredskabstelefon	Kuussuaq 2,	Marie Lyberth, Konsulent	55 57 38		
<b>Palaseqarfik /</b> Præstegæld	Kirkevej 13		32 18 09	32 38 29	
<b>Politiit /</b> Politiet	P.H. Lundsteensvej 1		32 14 48	32 33 48	
<b>PAARISA</b>	Aqqusinersuaq Postboks 1160		34 66 77		
<b>Qimarnguik /</b>	Sipisaq Kujalleq				

Krisecenteret	7-A, B- 2288.1.sal	Grethe Siegstad	55 46 47		
<b>Qaqiffik</b> / Frederiksberg Centeret	<a href="#">Sanavej 5, Box 1611</a>	<a href="#">Ellen Fencker</a> <a href="#">Ane Jerimiassen</a>	32 68 11	32 68 12	
<b>Siunnersuisarfik</b> / Åben rådgivning	<a href="#">C.P. Holbøllsvej 8</a>	Mandage 14:00 – 16:00	36 31 00		
<b>Tungiuinermik Ingerlatsivik</b> / Velfærdsforvaltningen	<a href="#">Kuussuaq 2</a>	<a href="#">Aaja Chemnitz Larsen</a> . Direktør	34 70 00	32 34 84	<a href="mailto:acla@nuuk.gl">acla@nuuk.gl</a>
<b>TAPP</b> (Teenage Power Program)	<a href="#">Noorlernut 22</a>	<a href="#">Katsorsaavik Nuuk</a>	31 44 10		

## Henvendelses muligheder på Landsplan i alfabetisk orden.

<b>Navn &amp; Sted:</b>	<b>Adresse:</b>	<b>Mødested / Kontaktperson eller tlf. tider:</b>	<b>Telefon</b>	<b>Fax:</b>	<b>E-mail: / Hjemmeside</b>
<b>Attavik</b> (tlf.linie vedr. forebyggelse af selvmord)	Departement for Familier og Sundhed Paarisa Tlf. linie	<b>Mandag 19:00 – 22:00</b> <b>Onsdag 19:00 – 22:00</b>	<b>146</b>		
<b>Anonym familierådgivning</b>	Departement for Familier og Sundhed	<b>Tirsdag 19:00 – 21:00</b> <b>Torsdag 19:00 – 21:00</b>	<b>31 41 51</b>		
<b>AIDS -linien</b>		<b>Mandag 19:00 – 22:00</b> <b>Torsdag 19:00 – 22:00</b>	<b>48 56 38</b>		
<b>Børn – unge telefon Meeqqat inuusuttullu oqarasutaat</b>	Paarisa Postboks 1160	<b>Alle hverdage 19:00 – 21:00</b>	<b>134</b>		
<b>Inuit Games</b>	Usk-skolen pige-gymnastik sal, Mandag 18:00 – 20:30 Træner Naja Petersen				
<b>Kalaallit Nunaanni Napparsimasat Kattuffiat</b> Patientforeningen Grønland	c/o Postboks 396	<b>Formand: Astrid H. Hard</b>	<b>24 16 56</b>	32 24 56	<a href="mailto:ashanuna@gmail.com">ashanuna@gmail.com</a>
<b>Kisimiinngilatit</b>			<b>32 41 48</b>		
<b>Katsorsaavik Nuuk</b>	Noorlernut 22	<b>Grethe Kramer Berthelsen</b> <b>Aqqalukasik Olsen</b>	<b>31 44 00</b>		<a href="mailto:grethe@kano.gl">grethe@kano.gl</a>
BEM (Børn er også mennesker)	Noorlernut 22	<b>Grethe Kramer Berthelsen</b>	<b>31 44 00</b>		<a href="mailto:grethe@kano.gl">grethe@kano.gl</a>
TAPP(Teenage Power Program)	Noorlernut 22	<b>Katsorsaavik Nuuk</b>	<b>31 44 00</b>		
<b>Neriuffiit Kattuffiat</b>	Aqqusinersuaq 48 A		<b>49 04 89</b>	31 25 04	
<b>NANU Børn</b>	Hans Egedes vej 29 st. tv.	<b>Krissie Windberg</b>			<a href="http://www.nanuboern.gl">www.nanuboern.gl</a>
<b>PAARISA</b>	Hans Egedesvej 5, B46 Postboks 1160		<b>34 66 77</b>		<a href="mailto:miwi@gh.gl">miwi@gh.gl</a>
<b>Qaqiffik</b> / Frederiksberg		<b>Ellen Fencker</b>		32 68 12	

Centeret	Sanavej 5	<b>Ane Jerimiassen</b>	<b>32 68 11</b>		
<b>TASIORTA</b> Landsdækkende professionel gratis telefonrådgivning om seksuelle overgreb		<b>Tirsdag 08:00 – 10:00 Torsdag 15:00 – 17:00</b>	<b>141</b>		
<b>Ambulance</b>			<b>34 41 12</b>		
<b>Politi</b>			<b>32 14 48</b>		
<b>Brandvæsenet</b>			<b>32 10 56</b>		

## **Paamiut**

### **Forebyggelseskonsulent**

*Klara Hansen*

Familiecentret "Tilioq"

Postboks 93

3940 Paamiut

mail: klha@sermersooq.gl

Forebyggelseskonsulenten henviser evt. til selvhjælpsgrupper eller anden relevant rådgivning.

tlf.nr.: 68 14 77

fax: 68 19 62

Alle hverdage 08.00-16.00

### **Henvendelsesmuligheder for hjælp og støtte:**

#### **Forebyggelsesudvalg**

##### Formand

Christer Nielsen (politiet)

##### Sekretær

Klara Hansen (socialrådgiver)

##### Medlemmer:

Najârak Petersen (skoleinspektør)

Marie Kristine Jakobsen (Ledendesygeplejeske)

Najaaraq Olesen (pædagogisk konsulent)

Methe Sørensen (tandplejer)

Jan F. Paluszewski (fagchef i velfærdforv.)

### **Henvendelsesmuligheder indenfor selvhjælpsgrupper og sundhedsfremme og rådgivning:**

Christer Nielsen

tlf.nr. 68 12 22

Klara Hansen

tlf.nr. 68 14 77

e-mail: [klha@sermersooq.gl](mailto:klha@sermersooq.gl)

Najârak Petersen

tlf.nr. 68 11 43 direkte 68 44 21

e-mail: [nape@sermersooq.gl](mailto:nape@sermersooq.gl)

Najaaraq Olesen

tlf.nr. 68 17 83

e-mail: [najo@sermersooq.gl](mailto:najo@sermersooq.gl)

Methe Sørensen

tlf.nr. 68 11 24

e-mail: [tandklpa@greenet.gl](mailto:tandklpa@greenet.gl)

Jan F. Paluszewski

tlf. nr. 68 12 77

Alle hverdage 08.00-16.00

### **Nuilaaq**

Anders Petersen-ip Aqq. 14

3940 Paamiut

### **Aktivitetscenter for unge, fysisk og psykisk handicappede**

Tlf.nr. 68 40 14

Alle hverdage: 09.00-17.00

19.00-22.30

### Leder

Gerth Boassen

tlf.nr. 49 85 71

**Foreninger og selvhjælpsgrupper:**

**Neriuffik**

Blok T, kælder  
3940 Paamiut

Tlf.nr. 68 19 93

**Formand**

Peter Lorentzen

**Blå-Kors Paamiut**

Aqqusinertaaq 55, 3940 Paamiut

Tlf.nr. 68 13 84

**Formand**

**Qani**

Har du problemer med Rusmidler.  
Ved selvmordstanker

Ring til nr.: 53 22 44

Hverdag kl. 08:00 – 16:00  
19:00 – 22:00

**A.A.**

Grl. Afholdelse af møde mandag, onsdag & fredag kl. 19.30 - 20.30

Dansk A.A. Torsdag kl. 19.30 – 20.30

**Følgende selvhjælps/støttegrupper er i opstarts/etableringsfasen:**

**Krisehjælps gruppe**

Selvhjælpsgruppe for efterladte til selvmordofre, mødes i "Tilioq"

Selvhjælpsgruppe for seksuelt misbrugte kvinder og mænd, hver torsdag kl. 19.00 i "Tilioq"

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00. **Telefonen er åben alle ugens dage kl. 19.00-21.00.**

Ring til "Attavik" 146 **mandag** og **onsdag** - kl. 19.00 - 22.00.

## **Qaanaaq**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 97 10 77

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 97 10 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 97 10 22

### **Forebyggelseskonsulent**

Aviaaja Hansen

Box 95

3971 Qaanaaq

tlf.nr.: 97 11 13. lok. 31

Email: [avha@qaasuitsup.gl](mailto:avha@qaasuitsup.gl)

fax: 97 10 73

## **Qaortog**

### **Socialforvaltning**

Tlf. nr. 70 41 00

vagthavende efter kl 16 : 16 49 34 35

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 64 22 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 64 22 22

Vagthavende efter kl. 16 : 16 49 41 22

### **Neriusaaq**

Ringvej B 162, åben hver hverdags eftermiddag fra kl. 13.00 til 17.00, hvor der også, i et vist omfang, bliver givet åben rådgivning. Hvis et barn eller en ung henvender sig på Neriusaaq, og personalet skønner at der er behov for egentlig socialrådgivning, forsøger de at få barnet eller den unge med til et møde med en sagsbehandler.

Tlf.nr.: [64 53 85](tel:645385)

Vagttelefon: 49 44 67

### **Krisecenter / Qimarnguik Sikkersoq**

Box 297, Blok I, lejl. 304

Tlf.nr. 64 22 76 ell. Mobil 49 38 35.

Fax: 64 18 76

### **Forebyggelseskonsulent**

Hans Knudsen

Telefon: [70 41 00 / 58 53 44](tel:704100585344)

E-mail: [hakn@kujalleq.gl](mailto:hakn@kujalleq.gl)

## **Qasiqiannquit**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 91 44 30

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 91 12 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 91 12 22

### **Præstegældet**

Tlf. nr. 91 10 15

### **Juunarsip Atuarfia**

Lars Olsvig

Tlf nr. 91 44 34

**A-A** holdes om mandag, onsdag & fredag kl. 19.30 samt efterbehandling torsdag kl. 19.00

### **Forebyggelseskonsulent**

Kristian Rosing

Tlf. nr. 91 44 00 lok. 436

Fax: 91 13 77

Email: [kr@qasiqiannquit.gl](mailto:kr@qasiqiannquit.gl)

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Qeqertarsuaq**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 92 12 77

### **Sundhedscentret**

Tlf. nr. 92 12 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 92 12 22

### **Miljøarbejder**

Hansine Broberg

Åben man - fre 09.00 - 15.00

Tlf. nr. 92 19 71/54 17 92 (hele døgnet)

Åben for alle former for henvendelser

### **Forebyggelseskonsulent**

Maasinguaq Berthelsen

Åben man-fre 09.00 - 15.00

Tlf. nr. 92 16 82/54 16 77 (hele døgnet)

Åben for alle former for henvendelser

Email: [innuttaasut@greennet.gl](mailto:innuttaasut@greennet.gl)

### **Skolen**

Der er tilknyttet 2 lærere til eleverne, som er åbne for alle former for henvendelser.

### **Illu inuunerissaavik**

#### **Villa Rosa**

Villa Rosa Ilaqtariinnut ikorfartorneqarnissamik pisariaqartitsisunut aaqqissuussaavoq, tassalu kinaluunniit sammisaqarusuttoq piffissamik inniminniilluni "katsorsarneqarsinnaalluni" oqaloqateqarsinnaavoq.

Ammassivinnguaq B-766 A  
Tlf. 921818  
Kontaktperson Stina Mølgaard

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Sisimiut**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 86 40 77

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 86 42 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 86 42 22

### **Forebyggelseskonsulenter**

Arnaq Brønlund

Email: [arnb@qeqqata.gl](mailto:arnb@qeqqata.gl)

Palle Lennert

Email: [p!!!@qeqqata.gl](mailto:p!!!@qeqqata.gl)

Tlf. nr. 86 64 77 / Mobil 52 59 99

Fax: 86 35 75

### **Pædagogisk konsulent**

Tlf. nr. 86 74 04

### **Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR)**

Tlf.nr. 86 51 40

Fax: 70 21 77

### **Krisecenter/Qimarnguik Oqqiffik**

Mannarsip Aqq. 7

Tlf. 86 55 10 / 52 75 33

Fax: 86 61 31

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Upernavik**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 96 12 77

Socialvagt tlf. 59 02 08

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 96 12 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 96 12 22

### **Forebyggelseskonsulent**

Ruth Larsen

Tlf. nr. 96 20 77 ell. 96 12 77

Fax: 96 11 77

E-mail: [rula@upernavik.gl](mailto:rula@upernavik.gl)

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Uummannag**

### **Socialforvaltningen**

Tlf. nr. 95 44 00

### **Socialvagt**

Hverdage 16 – 08 og hele døgnet i weekenden 54 95 22

### **Sygehuset**

Tlf. nr. 95 12 11

### **Politiet**

Tlf. nr. 95 12 22 ell. Rådighedsvagt på tlf. nr. 54 91 22

### **Forebyggelseskonsulent**

Gerda Fleischer

Tlf. nr. 95 44 55

Fax: 95 13 67

E-mail: [gef@qaasuitsup.gl](mailto:gef@qaasuitsup.gl)

### **Præstegældet**

Præsten er til rådighed for alle børn og unge, der måtte have brug for én at tale med i alle døgnets timer.

Tlf. nr. 95 12 30

### **Pædagogisk konsulent**

Tlf. nr. 95 44 33

Fax: 95 10 76

### **Psykolog**

Tlf. nr. 95 44 34

Fax: 95 10 76

Husk! Du kan også ringe til Børn- og ungetelefonen på 134 hver dag, året rundt mellem 19.00 og 21.00.

## **Rådgivning på nettet**

### **Inuusuttut Akisunnerat.gl**

Inuusuttut Akisunnerat er et radio-program og et web-site for unge. På web-site har de unge mulighed for at få rådgivning og diskutere deres personlige problemer med andre unge.

På web-site kan man også se, hvornår Inuusuttut Akisunnerat bliver sendt i radioen.

[www.inuusuttutakisunnerat.gl](http://www.inuusuttutakisunnerat.gl)

## **Telefonrådgivning**

### **AIDS-linien**

Aqqusinersuaq 5, 3900 Nuuk

Åben mandag og torsdag kl.19.00-22.00

Tlf.nr.: 48 56 38

### **Anonym familierådgivning**

Tlf.: 31 41 51

Åben for rådgivning:

Tirsdage kl.: 19 -21; torsdage kl. 15-17

Det er gratis at ringe. Mulighed for opkald fra hele kysten. Hvem kan ringe? - familier med børn, - nybagte forældre, - ved tvivl/usikkerhed om børneopdragelse.

### **Børne- og ungetelefonen**

Åbningstid kl.19.00-21.00 hverdag året rundt

Tlf.nr.: 134

*Hvem kan ringe? Vi vil gerne tale med alle, der ringer til os. Du kan ringe om alt muligt; du kan ringe hvis du mangler nogen at tale med eller føler dig ensom. Voksne der interesserer sig for at lette børns opvækstbetingelser omkring levevilkår og omsorg, og dermed forebygge omsorgssvigt; herunder seksuelt misbrug af børn, kan også ringe.*

## **Kisimiinngilatit**

Telefon rådgivning for mennesker med selvmordstanker

- Paamiut: tlf.nr.: 68 16 22

## **TASIORTA 141**

Landsdækkende professionel gratis telefonrådgivning om seksuelle overgreb har åben:

Tirsdag kl 08.00 -10.00 og Torsdag kl.15.00 -17.00

## **Sorlak**

[www.sorlak.gl](http://www.sorlak.gl)

Forening for personer der arbejder frivilligt for børn og unge.

Postbox 505, 3900 Nuuk.

Tlf.nr.: 32 48 80.

e-mail adresse: [sorlak@greenet.gl](mailto:sorlak@greenet.gl)

## **Neriuffik**

Kræftens Bekæmpelse i Grønland.

Tlf.nr.: 66 11 18.

## **Blå Kors - Sanningasoq Tungujortoq**

Postboks 799 3900 Nuuk.

Tlf.nr.: 32 16 85 / 32 21 07.