



Imminut toquttarneq pinaversaartinniarlugu pikkorissaaneq



Matumuuna PAARISA imminut toquttarneq pinaversaartinniarlugu pikkorissaanissamik neqerooruteqarpoq.

Pikkorissaaneq kalaallisuq qallunaatullu oqaasilinnik ingerlanneqassaaq, pikkorissarnermilu peqataaneq akeqanngilaq. Pikkorissaanissaq ullunik pingasunik sivisussusilimmik ingerlanneqassaaq, arlaannik PAARISA- miit ilinniartoqarfiillu akornanni isumaqatigiissuteqartoqareersimangippat.

SULLINNIAKKAT:

Sullinniakkat pingaarnertut tassaapput inuit ilinniarsimasut sulinerminni imminut toqunnissamik pinaversaartitsinissamik ilisimasaqarnissaannik suliamut attuumassutillit.

SAMMISASSAT:

Kalaallit Nunaanni imminut toquttarneq pillugu ilisimasanik pioreersunik paasissutissiineq, aammalu nuna tamakkerlugu imminut toqunnissamik pinaveersaartitsinermi suliniutinik pioreersunik paasissutissiineq. Imminut toquttarneq pinaveersaartinniarlugu oqaloqatigininnermik sungiusarnerit saqqummiussinerillu. Nammineq inuttut isummat imminut toqunnernut aammalu imminut toqunnissamut ulorianartorsiortunut ilisarnaatit isummersuutit aammalu qimagaasut imminut toquttoqarsimatillugu ilaqutaasut imaluunniit imminut toqoriartoqarsimatillugu.

ANGUNIAKKAT:

Ilinniarsimasut tamarmik ilinniarnerminni qularnaareersimasagaat ilisimassallugu tunngaviusumik imminut toqunnissamik ulorianartorsiortut, qanigisaasut qimagaasullu pillugit.

Sullissisup sunniuteqarluartup imminut toqunnissaq pinaveersaartinniaruniuk piumasarineqarpoq ataani allaqqasut piginnaalersimassagai makkuusut:

- Imminut toqunnissamik pissusilersortoq ilisarisinnaallugu
- Imminut toquttarneq oqalligineqassasoq paqumigineqarani
- Imminut toqunnissamik ulorianartorsiortup ikiornissaa
- Imminut toqunnissamik ulorianartorsiortup katsorsartinnissaa ingerlateqqinnissaanut innersuussutigalugu

PIKKORISSAANERUP IMARISASSAI:

Ilisimasanik paasissutissiineq sullissinermi akunniliulluni ilisimasassat ilagaat:

- Imminut toquttoqartarlunilu imminut toqoriartoqartarmat ilisimanissaat
- Imminut toquttarneq pillugu ilimagisat nassuiaatigineqarsimasullu.
- Ulorianartorsiornermi pisut, inuillu ulorianartorsiortut.
- Pissusilersornissaq pissuserissaarnissallu isumaa.
- Imminut toquttarnerup pinaveersaartinnissaa

Pikkorissaanermi saqqummiunneqassapput:

- Ulorianartorsiornermi naliliisinaanermik sakkussat, siunnersuineri aammalu oqaloqatigininnermi.
- Qimagaasunut qanigisaasunullu oqaloqatigininnissinaanermut periarfissaqarneranik ersarinnerulersinnissaa pisariaqartoq, taamatutaaq eqimattanik pilersitsinissanik ilisimasaqalernissanillu siammartiterinissaq pisariaqartoq.

PIKKORISSAANERMI PERIUSISSAT

Pikkorissaasut saqqummiisarnert.

Pikkorissaanermi peqataasut sungiusarnermik piviusuusaartitsillunilu takutitsinissamik peqataanissartik naatsorsuutigissavaat, pikkorissaasunik ilitsersorneqarlutik.

INUIT PIKKORISSAANERMI QASSIT PEQATAASINNAAPPAT

Pikkorissaanermi inuit 8- 20 peqataasinnaappat.

ATTASUTEQARFIGIUUK



PAARISA

**Peqqissutsimut Pitsaaliuinernullu Aqutsisoqarfik
Agency for Health and Prevention**

Box 1160 · 3900 Nuuk

Toqq. direct: +299 34 66 60 · Fax: +299 32 45 47

E-mail: paarisa@gh.gl · www.paarisa.gl



KURSUS TILBUD

Forebyggelse af selvmord

Hermed tilbyder PAARISA afholdelse af kursus om forebyggelse af selvmord.

Kurset afholdes på grønlandsk eller dansk og er gratis. Kurset er af 3 dages varighed, hvis andet ikke er aftalt mellem uddannelsesinstitutionen og PAARISA.

MÅLGRUPPE

Den primære målgruppe er fagpersoner, som varetager opgaver, hvor viden om forebyggelse af selvmord er af faglig relevans.

EMNER

Information om eksisterende viden om selvmord i Grønland og orientering om landsdækkende initiativer til forebyggelse af selvmord.

Øvelser og fremlæggelser af samtaleteknik i forebyggelse af selvmord. Egne holdninger til selvmord, tegn og signaler fra selvmordstruede personer, pårørende og efterladte fra mennesker, som er døde ved selvmord og personer, der har forsøgt selvmord.

MÅLSÆTNING

At alle faggrupper, som er i kontakt med selvmordstruede, pårørende og efterladte allerede i deres uddannelsesforløb sikres basal viden om selvmordsadfærd.

Forudsætningen for en effektiv selvmordsforebyggelse er, at fagpersoner er i stand til:

- at identificere selvmordsadfærd
- at bryde tabu om selvmord
- at hjælpe selvmordstruede
- at kunne henvise selvmordstruede til videre behandling.

KURSETS INDHOLD

Omfatter formidling af viden om:

- forekomst af selvmord og selvmordsforsøg
- teorier og forklaringsmodeller om selvmord
- risikofaktorer og risikogrupper
- betydning af holdning og etik
- forebyggelse af selvmord.

PÅ KURSET PRÆSENTERES

- redskaber til risikovurdering, rådgivning og samtale,
- vigtigheden af at etablere tilbud til efterladte og pårørende om samtale og udbrede kendskab til etablering af netværksgrupper.

METODE

Fremlæggelser ved undervisere.

Kursusdeltagerne skal påregne at skulle være aktive i øvelser og rollespil via supervision af underviserne.

HVOR MANGE KAN DELTAGE

Der kan være 8 - 20 deltagere.

KONTAKT



PAARISA

**Peqqissutsimut Pitsaaliuinernullu Aqutsisoqarfik
Agency for Health and Prevention**

Box 1160 · 3900 Nuuk

Toqq. direct: +299 34 66 60 · Fax: +299 32 45 47

E-mail: paarisa@gh.gl · www.paarisa.gl

