



ILISIMATITSISSUT

Juli 2011

Imigassaq Ikiaroorartorlu pillugit Siunnersuisoqatigiit imigassaq pillugu oqaaseqaataat

Qallunaat Nunaanni peqqinnissakkut Nakkutilliisoqarfiup (Sundhedsstyrelse-p) imigassaq pillugu siunnersuutai kingulliit arfineq marluk, Kalaallit Nunaanni Imigassaq Ikiaroorartorlu pillugit Siunnersuisoqatigiinnit taparserneqarput; soorlutaaq angutaagaanni sapaatip akunneranut imertarfiit 21 sinnerlugit imigassartunnginnissamik- arnaagaannilu imertarfiit 14-it sinnerlugit imigassartunnginnissamik Nakkutilliisoqarfiup 2007-imi innersuussutaa, Kalaallit Nunaanni malinneqartoq, Siunnersuisoqatigiilli siunnersuutaat arfineq pingasuupput.

Ilisimalikkat nutaat tunngavigalugit, imigassap ajoqusiisinaanerata appasinnerpaaffissaa- arnaagaanni sapaatip akunneranut imertarfiit arfineq marluupput ikinnerullutilluunniit- angutaagaannilu 14-iullutik. Imigassaq patsisaalluni nappaateqalersarnerup qanoq iliornikkut pinngitsoortissinnaanera, innutaasut ataasiakkaat inooriaatsimik qanoq ikkaluamik kinguneriumaagassaanillu namminneq toqqaasinnaangorlugit. Innersuussutit peqqissutsimut akornutaanngitsumik imigassamik atuisinnaanermik tikkuussisuupput.

Imigassartorniaraanni arnaagaanni sap. ak. imertarfiit 14-it angutaagaannilu sap. ak. imertarfiit 21-it sinnernaveersaagassatut innersuussutaajuarsinnarput. Tamatuma saniatigut imigassartornermi imertarfiit imikkat tallimangortinnagit taamaatinnessaq, 18-iliisimangitsunut-, arnanut naartunissamik pilersaaruteqartunut naartusunullu imigassartunngivinnissaq innersuussutaavoq.

2005-imiit 2009-mut¹ Kalaallit Nunaanni innuttaasunik misissuisitsinermi kingullermi, inersimasunik 2.971-nik illoqarfinit arfineq pingasuneersunik nunaqarfinniillu qulineersunik apersuinermi paasissutissanillu peqqissusaannut tunngasunik katersinertalimmi, makku ilaatigut eqqartorneqarput:

Imigassaq aanngajaarniutaavoq pinngitsuugassajunnaarsinnaasoq. Peqqissutsimut sunniutigisinnaasaasa saniatigut, imigassamik atonerluineq nakuusernikkut-, kinguaassiuutitigut atonerluinikkut-, imminut toqnermik imal. sumiginnaanikkut, meeqqat atugaannut tarnikkulluunniit peqqissusaannut sunniuteqarnerlussinnaavoq. Misissuisitsinermi peqataasut affaasa sinneri tassalu 53 %- ii, meeraanermi angerlarsimaffiup iluani imigassamik patsiseqartumik ajornartorsiuteqarsimapput. 1993-imi taama misigisimasut 37%-iupput.

Innuttaasunik misissuisitsinermi peqataasut amerlanersaat imigassartortarput imigassartortarnikuusimallutilluunniit, ikittuinnaalli (1,1 %) ullut tamaasa imigassartortarput. Qallunaat Nunaanni Peqqinnissakkut Nakkutilliisoqarfiup Sundhedsstyrelse-p 2007-imi arnanit sapaatip akunneranut imertarfiit 14-it angutinillu imertarfiit 21-it sinnernagit imerneqarsinnaanerannut innersuussutaa inorlugu, amerlanerit imigassartortarput. Peqataasut quliugaangata ataaseq innersuussutaasut sinnerlugit imigassartortarpoq.

Peqataasulli imigassartortagaat pissusiviusunit annikinaarlugu oqaatigineqarsimasutut isikkoqarpoq, ukiumullu imigassap nunatsinnut eqqunneqartartup agguaqatigiissillugu inummut ataatsimut 11,7 liiterisut naatsorsuussap affaata missigiinnarlugu. Taamaammat innuttaasut 10 %-iinit amerlanerusut innersuussutaasut sinnerlugit imigassartortarnissaat ilimanaateqarpoq.

Imigassamik eqqussineq annertusilaarsimavoq

2009-mi imigassaq 459.000 literi missiliorlugu nunatsinnut eqqunneqarpoq. Ataani titartaganngorlugu takusassiaq naapertorlugu ukiumut siulianut naleqqiullugu 6.000 literi missiliorlugu imal. 1,4 %² missiliorlugu annertuseriaateqarpoq.

Indførsel af ren alkohol



Imigassaq ukiumut eqqunneqartoq innuttaasunut agguaqatigiissikkaanni, 14-ileereersimasut tamarmik imigassaq 10,67 literi imersimagaat ataani tabelimi takuneqarsinnaavoq. Ukiumut siulianut sanilliullugu 14-ileereersimasunit 10,55 literi imerneqarsimammat imigassartorneq 1,1%-imik qaffariaateqarsimavoq.

Imigassamik kimittuumik eqqussineq inummut ataatsimut 14-ileereersimasunullu naatsorsuullugu.

Imigassaq kimittoq	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Inummut ataatsimut naatsorsuullugu	8,68	9,08	8,81	9,05	8,04	8,15
14-ileereersimasunut naatsorsuullugu	11,65	12,12	11,68	11,97	10,55	10,67

Ilisimatusarnikkut paasisat uppernarsagaannik oqariartuutit mianersornissamik tikkuusisut erseqqiissaavigineqarnissaat tullinnguuppoq.

Imigassamik patsiseqartumik nappaateqalinnginnissaq anguniarlugu innuttaasut ersarinnerusumik najoqqutassiuunnissaat, imigassaq pillugu oqariartuutit nutaat saqqummiunneqarneranni siunertaavoq.

- Imigassap kræfteqalissutaasinnaanera uppernarsaatissaqareerpoq kræfteqalersinnaanermullu atuineq annikinnerpaaffeqarani. Imigassamik atuinerup annertusiartornera ilutigalugi kræfteqalersinnaaneq annertusiartortarpoq³.

- Imigassap uummammut iluaqutitaqarnera tamatumingalu iluaquserneqartut amerlassusaat apeqquserneqarpoq.^{4,5,6,7,8.}
- Imigassap nappaaterpaalussuarnit nalaanneqarsinnaanermut patsisaaqataanera, ilisimatusarnikkut paasisat tunngavigalugit uppernassusaa annertusiartorpoq^{9.}

Imigassaq pillugu oqariartuutit allanngortinnissaannik pisariaqartitsineq Qallunaat Nunaanni tusagassiorfiup Mandag Morgen - ip paasiniaasitsineranut atassuteqarportaaq. Innuttaasut 25 %-iisa arnat/angutillu imertarfiit 14/21-it sapaatip akunneranut imigassartorsinnaasaattut innersuussutit, imigassap peqqissutsimut annertuumik ajoqusiisinnaaneranut killiliussatut paasineqaratik, isumatusaarnertut peqqissutsimillu illersuinertut isumaqarfigineqarnerannik tikkuussivoq^{10.}

Nunat allat 23-it imigassaq pillugu siunnersuutaat sanilliukkaanni, nunat ataasiakkaat soorlu Afrikap Kujataata, Japan-ip, Portugal-ip, Holland-ip Italiallu oqariartuutaasa, qallunaat/kalaallillu sapaatip akunneranut angutinit imerneqarsinnaasutut killiliussap 252 gram-ip arnanillu sapaatip akunneranut imerneqarsinnaasutut killiliussap 168 gram-ip nalinga assigaa qaffasinnerullunuunniit. Nunat amerlanerit imigassaq pillugu oqariartuutaat qallunaat/kalaallillu killiliussaannit appasinneruvoq. Amerikarmiut siunnersuutiminni angutini 196 gram-ip arnanilu 98 gram-ip sinernerqannginnissaa innersuussutigaat. Tuluit siunnersuutiminni angutini 168 gram-ip arnanilu 112 gram-ip sinernerqannginnissaa innersuussutigaat, Irland-imiullu siunnersuutiminni angutini 168 gram-ip arnanilu 89 gram-ip sinernerqannginnissaa innersuussutigalugu. Killiliussat taakku qallunaat/kalaallillu killiliussaannut assersuukkaanni, sapaatip akunneranut angutinit imertarfiit 16 - 14 - 14 –iupput arnanullu sapaatip akunneranut 8 - 9 - 7 –iullutik. Nunarsuaq tamakkerlugu kræfti pillugu suliniaqatigiiffiit, imigassap kræfteqalissutaasinnaanerata uummmatip taqaagut nappaateqarnermut iluaqutitaqarsinnaaneranut nallersuussiniarnerminni, arnanut sapaatip akunneranut imertarfiit arfineq marluk angutinullu sapaatip akunneranut imertarfiit 14-it innersuussutigaat^{11.}

Taamaammat imigassartukkap annertunerpaaffissaata - ajoqutissarsiviusinnaasutut killiliussaq piinnarnagu - aammali imigassartornerup ajoqutissarsiviusinnaannginnerusutut isigineqarsinnaasup, innuttaasunut paasissutissiissutiginnissaat pisariaqarpoq.

Innuttaasut ataasiakkaat imigassap annikitsumik atorneragut peqqissutsimut ajoqusiisinnaanera annikitsuinnaatillugu, peqqinnartumik inooriaaseqarnissamik periarfissinnissaat, tamatigoortumik nalunaaruteqarnerup siunertaraa. Imigassamik atuinerup annerpaaffissaatut killiliussaq allanngorani arnani sapaatip akunneranut imertarfiit 14-iupput angutinilu 21-iullutik. Sullitap nakorsamik akuliuffigineqartariaqarnerata katsorsartittariaqarnerataluunniit naliliviginissaanut, killiliussap peqqissaanermik sulialinnit toqqammavittut atornerqarsinnaanera innersuussutaavoq.

Taamaammat Imigassamut Ikiaroorartumullu Siunnersuisoqatigiit imigassamut tunngatillugu oqariartuutaat arfineq pingasuusut imaapput:

1. Imigassartorneq peqqissutsimut navianaateqanngitsoorneq ajorpoq.

Imigassaq akuutissaavoq arrottitsisartoq uumassusilinneersoq timip pisataanut tamangajannut sunniuttartoq. Imigassap nappaatit assigiinngitsut 60-it atugaalersarnerannut pissutsinullu allanut¹² pisooqataasinnaasarnerata ilisimatusarnikkut uppernarsineqarsinnaanera pitsann-

goriartuinnarpoq. Imigassamik annikikkaluamik atuinerup timip ilaani aalajangersimasumi kræfteqalersitsisinaanera atuinerullu annertusiartortinnera ilutigalugu kræfteqalersinaanerup annertusisarnera uppersaatissaqarluarpoq. Nappaatit matumani pineqartut tassaallutik: qanikkut toqqusaakkullu-, iggissakkut-, torlukkut, tinguklut, angutini erlukkut arnanilu iviangikkut kræfteqarneq , , .^{13 14 15}

Timip imigassamik suujunnaarsitsisarnera ajoquserneqartarneralu inummiit inummut assigiinngilaq. Imigassartorneq inuit ilaannut ajoqutaanngitsoq allanut ajoqutaasinnaavoq, taamaattoqarneratalu imigassartornerup peqqissutsimut navianaateqanngitsoorneq ajornerata erseqqissaatiginissaa suli pisariaqarnerulersippaa.

2. Peqqissuunissat anguniarlugu imigassartortaqinak.

Arnanut 45 sinnerlugit ukiulinnut angutinullu 35 sinnerlugit ukiulinnut ullormut imertarfiup/imertarfiit ataatsip/marlulluunniit uummammut illersuutaasinnaanera, uummatip taqaagut nappaammut tunngatillugu misissuinerit takutippaat. Uummallulersinnaanermut annikillisaataasinnaanerata annersaa ulloq ataaseq allortarlugu 10 gram (imertarfeeraq ataaseq) imigassartortarnikkut anguneqarsinnaavoq , , , , , , .^{16 17 18 19 20 21 22}

Nerisat timillu atornera peqqissuunissamut uummalluutinullu illersuutaalluarmata, Peqqissutsimut navianaatilimmik innersuussinikkut uummalluummik pitsaaliuiniarneq, peqqinnissamik sullissinermi ilinniagaqassutsikkut tunngavilersorluagaanngitsutut Imigassaq ikiaroorartullu pillugit Siunnersuisoqatigiinnit nalilerneqarpoq.

3. 18-iliisimannigitsut imigassaq ingalassimasariaqarpaat.

Inuusuttut 18-iliisimannigitsut qarasaat suli ineriartortut taamaammallu imigassamut misiggarimmat imigasartunnginnissaat innersuussutaavoq. Qarasaq 20-it 30-illu missaannik ukioqalernerimi aatsaat inerittarpoq. Qaratsap immikkoortui qaap nalaaniittut- ilaatigut imminut aqussinnaanermik navianaateqarsinnaasunillu naliliisinnaassutsimik aqutsisut, qaratsap immikkoortuini kingulliullutik inerittarput. Inuusuttut nakuusernertut-, ajoqusernertut atornerluinernullu- soorlu artuleqqasumik atoqatiginninnermut (pinerluttulerinermi inatsit naapertorlugu pinngitsaaliilluni atoqateqarnermut) illersorniarlugit aalakoornaveersaartarnissaat innersuussutaavortaaq.

4. Imigassamik patsiseqartumik nappaateqalissanngikkuit arnaaguit sap. ak. imertarfiit arfineq marluk- angutaaguillu sap. ak. imertarfiit 14-it sinnerlugit imigassartussanngilatit

Taaneqareersutut nunarsuaq tamakkerlugu nappaat kræfti pillugu suliniaqatigiiffiit, imigassap kræfteqalissutaasinnaanerata uummmatip taqaagut nappaateqarnermut iluaqutitaqarsinnaaneranut oqimaaqatigiissaariniarnerminni, arnanut sapaatip akunneranut imertarfiit arfineq marluk angutinullu sapaatip akunneranut imertarfiit 14-it innersuussutigaat. Taama atuineq sapaatip akunnerisa ulluinut agguataaraanni ajoqusiisinaanera annikinnerpaassaaq (takuuk siunnersuut nr. 6).

Imertarfinnik aalajangersimasumik amerlassusilinnik imigassartortarnerup ulorianaateqannginnerunerata paatsuugassaannigsumik nassuiaatissartaqarnera uppersaatissaqanngilaq. Tamatigut ulorianaataasinnaasunik assigiinngitsunik pingaarnersiuneq pisariaqartassaaq – pingaarnersiuneq tassaasoq inuup nammineq ulorianaatip suup akuerineqarsinnaasutut isigineranik apeqqusiinera.

Imigassap ajoqusiisinaaneranik naatsorsuinerup takutitaa tassaasoq, angutini arnanilu inuuneq naallugu ullormut 20 gram-ip 30 grammillu akornanni- qallunaat naatsorsuutaat naapertorlugu imertarfiit marluk- imigassamik atuineq, inuit 100-uuppata ataatsip toqqutigissagaa, Australiamiut imigassaq pillugu nutaanik maleruagassiorminni toqqammavigaat. Taama atuineq annikitsumik navianaatilittut nassuiarneqarpoq. Ullormut imertarfiit marluk (20 gram) sinneraanni angutini arnanilu ulorianaataa annertuseriataartarpoq – arnalli eqqugaanerusarput²³.

Arnanut tunngatillugu imigassaq pillugu oqariatuuteqarnermi, immikkut mianersornissaq arlalinnik patsisissaqarpoq.

- Ilaatigut imigassamik pinngitsuuisinnaajunnaarnermut tunngatillugu,²⁴ arnat angutitut sanilliullugit nalinginnaasumik mianernaateqarnerunerat ilisimatusarnikkut uppersaatissaqarluarpoq.
- Imigassamik ullormut imertarfiit 3-4 (30-40 gram) nalinginik atuinermi, arnat imigassartormermik toqquteqartarnerat angutitut sanilliullugu 30-40 %-inik qaffasinneruvoq.
- Arnani imigassap ajoqusiisinaanera angutitut sanilliullugu anertusiartormeruvoq²⁵.
- Iviangikkut kræfteqalersarneq imigassartornikkut kræfteqalersarnerni tamani nalinginnaanersaavoq, arnallu tamatuminnga eqqorneqarnerpaajupput²⁶.
- Imigassap uummalluummut illersuutaasinaanerata, arnanut 45²⁷ sinnerlugit ukiulinnut sunniutaata uppersineqannginnera taasariaqarportaaq.

Tamanna tunngavigalugu, angutitut sanilliullugu arnani imigassap ajoqusiinnginneruffissaatut killiliussap appasinnerusumut inissinnissaa, pissusissamisoorpoq.

Arnani imigassamik 10 gram pallillugu ullormut atuinerup angutinilu 25 gram pallilugu ullormut atuinerup, uummallulersinnaanermut annikillsitsisinnaasutut isikkoqarnera²⁸ uppersineqarmat, utoqqasaani kræfteqalissutaasinaaneranut uummalluummullu iluaqutissartaqarsorineqarneranut oqimaaqatigiissaarnermi aallaaviusinnaavoq. 20 gram-ili sinnerlugu atuinermi, arnani angutinilu nappaammik imigassamik patsiseqartumik toqquteqarnissamut ulorianaateqarnera, annertusisutut isikkoqarpoq²⁹. Imertarfiit ataaseq/marluk missaanniittut innersuussutiginnissaannut, imigassap toqqussutiginnisaanerata annertusineranut killiliussaq qaangernagu, uummatip taqaanut iluaqutissartaqarsorinninneq ilanngunneqassaaq.

Suiaassutsimut atatillugu imigassap ajoqutitaanik iluaqutitaanillu oqimaaqatigiissaarineq, arnat sapaatip akunneranut imertarfiit arfineq marluk angutillu sapaatip akunneranut imertarfiit 14-it atuisinnaanerat, nunarsuaq tamakkerlugu nappaat kræfti pillugu suliniaqatigiiffiit innersuussutaanni takuneqarsinnaavortaaq.

Imigassaq toqunartoqarpoq atuivallaarnikkullu naliliisinnaassuseq sumiginnarneqartarpoq.

5. Imertarfiit 14/21 sinnerlugit sap. ak. imigassartortaruit imigassamik patsiseqartumik nappaateqalersinnaanerit annertoorujussuussaaq.

Arnaaguit sapaatillu akunneranut imertarfiit 14-it sinnerlugit imigassartortaruit angutaaguilluunniit sapaatillu akunneranut imertarfiit 21-it sinnerlugit imigassartortaruit peqqissutsivit

ajouserneqarnissaa annertoorujussuavoq , , , .

Peqqinnissamik- inunnillu isumaginninnermik sullissisut, sullitamik nakorsamik oqaloqatiginninnissamat katsorsartinnissamulluunniit siunnersuinissamat naliliinissaannik innersuunneqarput.

6. Imertarfiit tallimassa at imertinnagu imigassartornerit unitsiguk

Imigassartukkap annertussusia kisimi apeqqutaanani, imigassalli ajoqutissarsiviusinnaanerani imeriaatsip aamma aalangiisuusarnera uppersaatissaqarluarmat, sapaatip akunnerata ingerlanerani imertarfiit 7/14-it nalinginut imigassartukkat, sapaatip akunnerata ulluinut agguataarneqarnissaat innersuussutaavoq. Utoqqasaanut utoqqarnullu imigassartuminernerup uummammut iluaqutaasorineqarnera, ataatsikkut annertunerusumik imigassartornikkut ajoqutinnguutissaaq. Inuusuttuni imigassaq uummammut iluaqutissartaqanngilaq, taamaammat ass. nalliuttorsiornermi^{34 35 36 37} , , , ”imertarfiit tallimassa at imertinnagu taamaatinnissaq” innersuussutaavoq.

Innuttaasunik misissuisitsineq naapertorlugu, Kalaallit Nunaanni imertariaaseq allanngoriartorpoq; kalaallit angutit akornanni imigassartornermi/nalliuttorsiornermi imertarfiit imaasa tallimat nalingat sinnerlugu imigassartortartut, qaammatip kingulliup ataatsip ingerlanerani (aalakoorutigalugu imigassartorneq), 52 %-imiit 41 %-imut apparsimavoq. Misissuinerne marluusuni tamani arnani 26 %-iulluni. Ajoraluartumik kisitsisit taakku qallunaat nunaanni peqqissutsimik nappaataasartunillu misissuinerne apeqqutit allat atorneqarsimanerat pissutigalugu, Qallunaat Nunaanni kisitsisaataasunut nallersuunneqarsinnaanngillat.

Nakuuserneq, kinguaassiuutitigut atorerluineq meeqqanillu paarinerluineq, imigassamik atorerluinerne ajornartorsiutaapput aalakoorniutigalugulu imigassartornermut¹ attuumassuteqarlutik. Taamatuttaaq imminut toqunissamik eqqarsarneq imminullu toqoriaraluarnerit imigassamik atorerluinerne attuumassuteqartinneqarput.

Amerlanerit tassalu inuusuttut akornanni 18-iniit 35-inut ukiullit¹ aalakoorniutigalugu imigassartortartuupput¹.

7. Naartulinnginnerne, naartunerup nalaani milutitsinermilu imigassartornaveersaarit

Imigassap naartumut ajoqusiisinnaanera uppersaatissaqarluarpoq anaanaasullu aavata akuata imigassap qaffakkiartornera ilutigalugu ajoqusiinera annertusiartortarpoq. Naartunerne sukkulluunniit imigassartorneq annikkaluarluunniit ajoqusiisarpoq. Ilisimatusarnikkut paasisat nutaat, naartunerup nalaani imigassartukkap ajoqusiisinnaaneranut killiliussamik nalornisitsilersut takkussuuttuarput. Imigassaq minnerpaamilluunniit anaanaasup peqqissusaanut iluaqutaanngimmat, naartuanulli assigiinngitsutigut ajoqusiisinnaanera annertummat, mianersornissaq tunngavigalugu naartunerup nalaani naartuniarnerne^{44 45} , milutitsinermiluunniit imigassartunnginnissaq innersuussutaavoq.

8. Utoqqaaguit imigassaq mianersuutissavat

Kalaallit Nunaanni innuttaasunik misissuisitsineq naapertorlugu^{1 s17} Kalaallit Nunaanni utoqqasaat akornanni aalakoorniutigalugu imigassartortarneq appariaateqarsimavoq. Ilisimatusarnikkut paasisat naapertorlugit, utoqqasaat imigassap peqqissutsimik ajoqusiisarneranut malussarinnerupput. Timip imerpalasortaata utoqqaliartornerne annikilliarartorneragut, imigassap

imerpalasumut annikinnerusumut akuliunnermigut kimittunerusarneranik patsiseqarpoq. Imigassap nungujartortinnissaanut timip piginnaanera annikillisarportaaq. Ataqtigiissaariniarnermut ajornartorsiutaasumik taamalu orlunermik kinguneqarsinnaasumik, utoqqaliartornermi timip imigassaq sapileriartortarpaa.

Utoqqaat nakorsaaitortut imigassap nakorsaaitillu ataatsikkoortinnissaat immikkut mianersuuttariaqarpaat, ataatsikkoortitsinikkut nakorsaaitip kingunerluutai sakkortusisinnaammata sunniutaaluunniit annikillisinnaallutik. Tamatuma saniatigut utoqqalinermi timikkut allannguutit patsisaallutik, timip atorfissaqartitaminik tigooraasinnaanera-, ingerlatsisinnaanera atuisinnaaneralu, nakorsaait imigassallu imminnut sunniivigeqatigiinneragut kingunerluuteqarsinnaavoq^{46 47} , .

1 2005-imiit 2007-imut Kalaallit Nunaanni innuttaasunik misissuisitsineq. Atugassarititaasut, inooriaaseq peqqissuserlu. København: SIF'p Kalaallit Nunaat pillugu allakkiaani nr.18, 2008

2 Naatsorsueqqissaartarfik: www.bank.stat.gl

3 Food, Nutrition, Physical Activity – a Global Perspective, World Cancer Research Fund and American Institute for cancer Research, 2007

4 Fillmore et al: Moderate Alcohol Use and Reduced mortality risk: Systematic Error in Prospective studies 2006, Addiction research and Theory

5 Fillmore et al: Moderate Alcohol Use and Reduced Mortality Risk: Systematic Error in Prospective Studies and New Hypotheses, AEP 2007

6 Stockwell et al: Alcohol-caused mortality in Australia and Canada: Scenario Analyses Using different Assumptions About Cardiac Benefit, 2006

7 Fuchs et al: Is the cardioprotective effect of alcohol real? Alcohol 41, 2007

8 Friesema et al: The effect of Alcohol Intake on Cardiovascular Disease and Mortality Disappeared After Taking Lifetime Drinking and Covariates Into account, Alcoholism: Clinical and experimental Research, 2008

9 Alcohol in Europe, Peter Andersson og Ben Baumberg, rapport for EU-kommisionen 2006

10 Fremtidens alkoholpolitik – ifølge danskerne, Mandag Morgen 2009

11 Australian Guidelines: To reduce Health Risks from drinking Alcohol, 2009

12 Alcohol in Europe/Alkohol og Helbred, Sundhedsstyrelsen, 2009

13 Food Nutrition Physical Activity and the Prevention of Cancer: a global perspective, 2007

14 Anne Tjønneland: Lifestyle risk factors for breast cancer” Doctoral Thesis, University of Copenhagen 2008

15 Naomi e Allen: Moderate Alcohol Intake and Cancer Incidence in Women, JNCI 2009

16 Corrao et al: Exploring the dose-response relationship between alcohol consumption and the risks of several alcohol-related conditions: a meta analysis, Addiction 1999

17 Corrao et al: Alcohol and coronary heart disease: a meta analysis, Addiction 2000

18 Corrao et al: A meta-analysis of alcohol consumption and the risk of 15 diseases, Preventive medicine 2004

19 Klatsky et al: Alcohol Drinking and total Mortality risk, AEP 2007

20 Baglietto et al: Average volume of alcohol consumed, type of beverage, drinking pattern and the risk of death from all causes, Alcohol and Alcoholism 2006

21 Rehm et al: Method for moderation: measuring lifetime risk of alcohol-attributable mortality as a basis for drinking guidelines, Int.J.Methods Psychiatr. Res. 2008

22 Hvidtfeldt et al: Alcohol Intake and Risk of Coronary Heart Disease in Younger, Middle-aged and Older Adults, Epidemiology and Prevention, 2010

23 Australian Guidelines: To reduce Health Risks from drinking Alcohol, 2009

24 Flensburg-Madsen et al: Amount of alcohol consumption and risk of developing alcoholism in men and women”, Alcohol and Alcoholism 2007

25 Australian Guidelines: To Reduce Alcohol related Health Risks from drinking alcohol, 2009

26 Food Nutrition; Physical Activity and the Prevention of Cancer, 2007

27 Peter Anderson et al: Alcohol in Europe/Alkohol og helbred, Sundhedsstyrelsen, 2008

28 Corrao et al: Alcohol and coronary heart disease: a meta analysis, Addiction 2000

29 Australian Guidelines: To reduce alcohol related health Risks from drinking alcohol 2009

30 Genstandsgrænser for voksne, Sundhedsstyrelsen, 2005

31 Corrao et al 1999, 2000, 2004

32 Klatsky et al: Alcohol drinking and total Mortality Risk, AEP 2007, 2007

- 33 Australian Guidelines: To reduce alcohol related health risks from drinking alcohol 2009
- 34 Paljarvi et al: Patterns of Drinking and fatal injury: a population-based follow-up study of Finnish Men, Society for the Study of Addiction 2005
- 35 Tolstrup et al: Drinking Pattern and Mortality in middle-aged men and women, Addiction 2004
- 36 Laatikainen et al: Increased mortality related to heavy alcohol intake pattern, J. epidemiol. Community health 2003
- 37 Rehm et al: Average volume of alcohol consumption, patterns of drinking, and all cause mortality: results from the US national Alcohol Survey, AM J Epidemiol. 2001
- 38 Alkoholforbrug i Danmark, Statens Institut for Folkesundhed 2008
- 39 MULD 2000-2008
- 40 LM Sequeglia: The influence of Substance Use on Adolescent Brain development
- 41 Clinical EEG and Neuroscience, 2009,
- 42 Duncan et al: Alcohol, Psychological Dysregulation and Adolescent Brain development. Alcoholism: Clinical and experimental Research 2008
- 43 Nagel et al: Reduced hippocampal volume among adolescents with alcohol use disorders without psychiatric comorbidity, Psychiatry Res. 2005
- 44 Anbefalinger for svangreomsorgen, Sundhedsstyrelsen 2009
- 45 Sosial og helsedirektoratet i Norge: Alkohol og graviditet. Hvad er farligt for fostret? Hvordan forebygge og behandle? Rapport fra en ekspertgruppe, 2005
- 46 Hallgreen et al: Alcohol consumption among elderly European citizens - health effects, consumption trends and related issues, Swedish National Institute of Public Health, 2009
- 47 Australian Guidelines: To Reduce health Risks from drinking Alcohol, 2009