



Meeqqat atuarfiinut / Til folkeskoler

Unammisitsineq:

**Atuaqatigiit Pujortartanngitsut 2011 – akissarsiassat
30.000 kr.!**

Konkurrence:

Røgfri klasse 2011 – vind 30.000 kr.!

Asasagut AKULLERNI atuartut ilinniartitsisuilu!

Matumuuna nalunaarutigaarput PAARISA unammisitsimmat

”Atuaqatigiit pujortartanngitsut 2011”-imik.

Ajugaasutut toqqarneqartut eqqugassarivaat 30.000 kr.!

Unammisitsinerup siunertaraa meeqqat inuusuttullu avatangiisitik ul-
luinnarnilu unammillernarsinnaasut naapittakkatik tunngavigalugit peq-
qissumik qinigaqarsinnaanerat aammalu inuunermik peqqinnartumik
qinigaqarsinnaanerannik ilisimassusaasa annertunerulersinnissaanik.
Peqqinnerulersitsisinnaasunik sammisaqarneq siammarsaanerlu aqqu-
galugit, pingaartillugu atuartut namminneq pilersitsisinnaanerat peqa-
taanerisigullu sunniuteqarsinnaanerat suliaqarneranni qitiutinneqassap-
put.

Unamminermi pingaarnepaatut suliassaavoq atuaqatigiit iluanni aamma
soorlu meeqqat allat, angajoqqaanik ilaqutaasunilluunniit amerlanerpa-
anik pujortarunnaarsitsiniarluni suliniuteqarnissaq. Atuaqatigiit ajugaatin-
neqassapput amerlanerpaanik pujortarunnaarsitsisimasut.

Atuaqatigiinnut peqataaniartunut piumasaqaatit pingasuupput:

AUGUST 2011

Postboks 1001
3900 Nuuk
Oq/tel +299 34 50 00
Fax +299 32 45 47
paarisa@nanoq.gl
www.paarisa.gl

1. Atuaqatigiit akornanni pujortartoqarsimappat, takku pujortartartut unammitsitsinerup naammassinerani tamarmik pujortartarunnaarsimassapput.
2. Pujortarunnaarsitsiniarlusi suliasi allaganngorlugu nalunaarusiusavarsi. Allaaseralugu qanoq iliorlusi pujortarunnaarsitsinianersi ingerlassimanerlusiuk.
3. Pujortarunnaarsitasi uppernarsaassapput ilumut pujortarunnaarsimallutik. Taamaliorsinnapaput naatsumik pujortarunnaarnertik uppernarsarlugu allallutik, imaluunniit assilitillutik atsiorlutillu imaluunniit naatsumik videomut immiutsillutik.

Unamminermi peqataanissamut nalunaarfissaq ulloq kingulleq tassaavoq **1. september 2011.**

Kingusinnerpaamik 30. november 2011 atuaqatigiit ilinniartitsisortik peqatigalugu suliarisimasatik pillugit PAARISA-mut nalunaarusiussapput.

PAARISAp toqqagaanik inuttaqartinneqartumik naliliisussat ajugaasunik toqqaassapput 30. november 2011-ip kinguningua.

Arlaannik apeqqutissaqarussi PAARISA-mi siunnersorti Sofie Jessen at-taveqarfigisinnaavarsi tlf. 34 66 75 / email: soj@nanoq.gl

Quppersakkat peqataanissamut nalunaarfissartallit matumuuna nassiup-pagut, taakkunani unammisitsineq pillugu annertunerusumik paasisaqar-toqarsinnaavoq. Allagartarsuit nivinngaavinnut nivinngagassiat aamma ilannguppagut. Inussiarnersumik atortussiat atuaqatigiinnut akullernut agguaatilaaqquagut!

Nalunaarniarluni immersugassaq aamma nittartakkakut aaneqarsinnaavoq: www.paarisa.gl

Kære elever på MELLEEM-trin og deres lærere!

**Hermed meddeles, at PAARISA udskriver konkurrencen om
"Røgfri klasser 2011".**

Vinderpræmien er på 30.000 kr.!

Formålet med konkurrencen er, at styrke børnenes bevidsthed om at træffe det sunde valg og det sunde liv ud fra deres omgivelser og de udfordringer de møder i hverdagen.

Elevernes egen skabende og deltagende virksomhed skal sættes i fokus i gennem klassens sundhedsfremmende aktiviteter og formidling.

Fokus for konkurrencen er, at klassen laver rygestop-kampagne mod deres klassekammerater, andre børn, deres forældre eller familie og andre rygere. Den klasse, der får flest til at holde op med at ryge, vinder konkurrencen.

Der er tre krav til de klasser, som vil deltage i konkurrencen:

1. Alle i klassen skal være røgfrie ved konkurrencens afslutning.
2. Der skal skrives en rapport om de aktiviteter, klassen har gennemført.
3. De mennesker, som klassen har fået til at stoppe med at ryge, må bevidne, at de virkelig er holdt op med at ryge. De kan for eksempel skrive, at de er holdt op, eller der kan tages et fotografi, som de underskriver, eller der kan optages en video, hvori de fortæller om, at de virkelig har stoppet deres rygning.

Sidste frist for tilmelding til konkurrencen er 1. september 2011.

Klassen skal sammen med læreren skrive en rapport til PAARISA om aktiviteterne.

Rapporten indsendes inden 30. november 2011.

En dommerkomité udpeget af PAARISA tager stilling til vinderne efter d. 30. november 2011.

Hvis der er noget, I vil spørge om, kan I kontakte konsulent i PAARISA
Sofie Jessen på tlf. 34 66 75 / email: soj@nanoq.gl

Vi medsender folderen med tilmeldingsblanket, hvor man også kan læse
yderligere informationer om konkurrencen samt plakaterne til ophæng-
ning ved opslagstavler. Venligst uddel materialet til skolens klasser i
mellemtrinnet!

Tilmeldingsblanketten kan også hentes på: www.paarisa.gl

Ikinngutinnersumik inuulluaqqusilluta / Med venlig hilsen

PAARISA

Toqq/direkte

34 66 75