

## ATORTUSSANUT ALLATTUIFFIK / MATERIALELISTE

Namminersorlutik Oqartussat • Grønlands Selvstyre

Peqqissutsimut Pitsaaliuinnermullu Aqutsisoqarfik • Styrelsen for Sundhed og Forebyggelse • PAARISA • Postboks 1001 • 3900

Nuuk Tlf.: (+299) 34 40 00 • E-mail: [paarisa@peqqik.gl](mailto:paarisa@peqqik.gl) • web-side: [www.paarisa.gl](http://www.paarisa.gl)

Ulloq / Dato: \_\_\_\_\_

Kingullermik aaqqinneqarpoq / Revideret sidst 30. januar 2012

Suliffeqarfik / Arbejdsplads: Ateq / Navn: Najugaq / Adresse: Illoqarfik / By: Akisussaasoq / Ansvarshavende: Oqarasuaat / Telefon:	
Angallannera / Transport:	X-sileruk / sæt kryds - Umiarsuakkut / Pr. skib: <span style="float: right;">Timmisartukkut / Pr. fly:</span>

**Nalisaanerit / Forkortelser:** **q/d:** qallunaatut / dansk **k/g:** kalaallisut / grønlandsk **om/ds:** oqaatsit marluk / dobbeltsproget

### Atuagaaqqat – quppersakkat – visitkortit - allagartarsuit / Pjecer – brochurer – Visitkort - Plakat

Nr.	Kinguaassiuutitigut nappaatit / Kønssygdomme	Amerl. /	Antal
2	HIV-imik tunillatsissimangilanga – Taavami? / HIV-testen var negativ – Hvad nu?	om/ds	
3	HIV-imik tunillatsissimavunga - Taavami? / HIV-testen var positiv – Hvad nu?	om/ds	
4	AIDS-imik paasiniaavik oqarasuaatikkut siunnersuisarfiuvoq / AIDS-linien er en telefonrådgivning 485638	om/ds	
<b>Piumassuserinngisamik naartulersoortarneq / Uønsket graviditet</b>			
10	Inuusuttuarangulerneq – niviarsiaqqanut / Pubertet – for piger	om/ds	
11	Inuusuttuarangulerneq – nukappiaqqanut / Pubertet – for drenge	om/ds	
12	Atoqatigiinneq naartunaveersaatillu / Sex og prævention	om/ds	
<b>Naartunaveersaatit / Prævention</b>			
20	Naartunaveersaatit – illit uangalu akisusaaffivut ( <b>Nungukkallarput / Midlertidig udgået</b> )	k/g	
21	Prævention – dit og mit ansvar	q/d	
<b>Inuusuttuarangulerneq / Pubertet</b>			
24	Niviarsiaaraq & Nukappiaaraq – 6.-8. klassemi atuartunut	k/g	
25	Pige & Dreng – 6.-8. klassetrin	q/d	
26	Arnangorneq – 9.-11. klassemi atuartunut	k/g	
27	At blive kvinde – 9.-11. klassetrin	q/d	
28	Angutinngorneq – 9.-11. klassemi atuartunut	k/g	
29	At blive mand – 9.-11. klassetrin	q/d	
<b>Aangajaarniutit - Imigassaq / Rusmidler -Alkohol</b>			
30	Suliffimmut peqqinnerusumut ingerlaarneq – Imigassamik sianiginninneq / På vej mod en sundere arbejds-		

	plads – Focus på alkohol ( <b>Nungukkallarput / Midl. udgået</b> )	om/ds	
31	Angajoqqaanut paasissutissat: Meqqat inuusuttuaqqallu ilimagisannit imigassamik aanngajaarniutinillu ATUINERUPPUT / Information til forældre: Børn og unge drikker og bruger rusmidler MERE end du tror	om/ds	
32	Angajoqqaanut aanngajaarniutit pillugit paasissutisiisut / En guide til forældre om rusmidler	om/ds	
41	Angajoqqaat naamaartarneq pillugu ilisimasariaqagaat / Værd at vide for forældre om snifning	om/ds	
42	Qassinik ukioqalereersimasariaqarpa? / Hvor gammel skal man være? ( <i>Imigassamut tunngasog / Om alkohol</i> )	om/ds	
43	Naamaarneq ulorianarpoq! / Snifning er livsfarlig	om/ds	
44	ESPAD 2003 – 1986-87-88-imi inunngortut akornanni misissuineq, - nittarkakkami pineqarsinnaavoq: <a href="http://www.statgreen.gl/">www.statgreen.gl/</a> / ESPAD 2003 – undersøgelse blandt unge, årgang 1986-87-88 i Grønland – kan rekvireres på hjemmeside: <a href="http://www.statgreen.gl/">www.statgreen.gl</a>		

### Tupatorneq / Tobak

50	Pujortarunnaarnissat pilersaaruseruk – Isumassarsiat siunnersuutillu	k/g	
51	Pujortarunnarnissamut najoqqutassiaq – Taama pujortarunnarsinnaavutit	k/g	
52	Naartunermi meerartaarnermilu pujortartuunnginnissaq / Rygning, graviditet og fødsel	om/ds	
53	Pujortarnasi / Rygning forbudt (takoqqusaarut – nerrivimmiititassaq / bordskilte		
54	Pujortarfik / Rygezone (nipitittakkat kipparissut / klistermærker – 21x21 cm firkantede)		
55	Pujortarnasi / Røgfri zone (nipitittakkat kipparissut / klistermærker – 21x21 cm firkantede)		
56	Pujortarnasi / Røgfri zone (nipitittakkat ammalortut / klistermærker - 8x8 cm. Runde)		
57	Kulilteqassutsimik misiligut / Kulilte-test	om/ds	
58	Pujortarunnaareerninni puallarnaveersaarit / Hold vægten efter dit rygestop	om/ds	
59	Suliffimmut peqqinnerusumut aqqut – Pujortartarneq sammillugu / På vej mod en sundere arbejdsplads – Focus på rygning	om/ds	
60	Meeqqanut silaannaq minguitsoq - Meeqqat pujormiutinneqarnerannut illersukkit (Nutsugiaasatut isikkulik)	k/g	
61	Ren luft til ungerne – Beskyt børn mod passiv rygning (Harmonikafolder)	q/d	

### Milutsitsineq immuttuutillu/ Amning og mælketænder

80	Quppersagaaraq IMMUTTUUTIT pillugit	k/g	
81	Qitornavit suut imertassavai? / Hvad skal dit barn drikke? ( <b>Nungukkallarput / Midlertidig udgået</b> )	om/ds	

### Perorsaaneq / Opdragelse

83	Perorsaaneq – Asanninneq mininnagu	k/g	
----	------------------------------------	-----	--

### Naartunermi ernereernermilu kingorna / Før og efter fødsel

90	Naartuneq erninerlu – Graviditet og fødsel	om/ds	
91	Erninerup siorna eqaarsaartarneq ( <b>Nungukkallarput / Midlertidig udgået</b> )	k/g	
92	Ernereernermi eqaarsarneq – erneqqammersumut sungiusaatit siunnersuutillu pitsaasut	k/g	

### Meeqqanik kinguaassiuutitigut atornerluineq / Sexuelt misbrug af børn

105	Isertuussaarpunga -(Atuagaq allagaavoq meeqqat kinguaassiuutitigut eqqunngitsuliornermi illersorniarlugit)	k/g	
106	Jeg har en hemmelighed - ( <i>En bog om at beskytte børn mod seksuelle overgreb</i> )	q/d	
107	134 – Meeqqat inuusuttuaqqallu oqarasuaataat – Angajoqqaanut, ilinniagalinnut inersimasunullu allanut	om/ds	

	paasissutissaq / 134 – Børne – Ungetelefonen – Information til forældre, fagfolk og andre voksne.		
<b>Timi timigissarnerlu / Krop og fysik</b>			
110	Kuutsip Naqqa (Bækkenbundspjecen)	k/g	
111	Sajunnermik nappaateqarneq sungiunniagassaavoq (Parkinsons)	k/g	
<b>Puiguttormik nappaatit / Demens</b>			
115	Frontotemporal demens – Nappaat arajutsineqartartoq, kikkunnik tamanik qassinilluunniit ukioqartunik eqquisinnaasoq	k/g	
<b>Meeranngamik annasaqarneq / Om at miste et barn</b>			
120	Meeranngamik annasaqarneq / Om at miste et lille barn	om/ds	
121	Meeraaqat sinitsillutik toqusarnerat pinaveersaartinneqarsinnaavoq / Vuggedød kan forebygges	om/ds	
<b>Imminut toquttarnermik pinaveersaartitsineq / Selvmordsforebyggelse</b>			
130	Imminut: Atuagaaqqami takusinnaavat ikinngutitit ajornartorsiuteqaraangata qanoq ilillutit ikiorlugillu taper-sersorsinnaaneritit / Imminut: Denne lommebog handler om, hvordan du kan være med til at hjælpe og støtte dine venner når de har problemer.	om/ds	
132	Imminut toquttarneq pinaveersaartinniarlugu / Selvmord kan forebygges!	om/ds	
<b>Quppersakkat Nerisaqarnermut Siunnersuisoqatigiinneersut / Pjecer fra Ernæringsrådet</b>			
140	Trikinose: Tassaavoq nappaat uumasuniit inunnut tunillaassinnaasoq / Trikinose: Er sygdom som kan overføres fra dyr til mennesker	om/ds	
141	Botulisme: Tassaavoq inuutissanik, uumasuaqqap <i>glostridium botulinum-ip</i> toqunartuinik pilersitaanik / Botulisme: Er en sygdom, som opstår når man spiser madvarer, der indeholder giftstof <i>Clostridium botulinum</i>	om/ds	
142	Meeraaqat 0-3-nik ukiullit aamma anaanat naartusut milutsitsisullu nerisassa / Mad til små børn 0-3 år samt gravide og ammende	om/ds	
143	Siunnersuutit Peqqinnartut: Meeraaqat 4-10-nik ukiulinnut nerisarisat aalanissarlu pillugit / Sunde Råd: Om kost og bevægelse for børn i alderen 4-10 år	om/ds	
144	Kan vi trygt spise vores traditionelle mad? Det meste af det.	q/d	
146	Rekkusip sinnattupalaava, 7.-11. klassenut peqqinnartumik inuuneq / Rekkus mareridt – tegneserie om at leve sundt for 7.-11. kasser	om/ds	
147	Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut / Sund mad når du har diabetes	om/ds	
<b>Nukillaartoorneq</b>			
150	Illua'tungaa pisinnaajunnaarpat – timi illua'tungaanik nukillaartoortunut, ilaqutaasunut ikiortaannullu ilitersuusiaq	k/g	
<b>Peqqinneq / Sundhedshåndbogen</b>			
160	Peqqinneq - Ilaqtariit atuagassaat: Atuakkiorfik / Namminersornerullutik Oqartussat 1997	k/g	
161	Sundhedshåndbogen: Atuakkiorfik / Grønlands Hjemmestyre 1997	q/d	
162	Inuuneritta. Innuttaasut peqqissuunissaannut Naalakkersuisut periusissaat anguniagassaallu 2007 – 2012 Inuuneritta. Folkesundhedsprogram Landsstyrets strategier og målsætninger 2007 - 2012	om/ds	

## Allagartarsuit / Plakater

Nr.	Kinguaassiuutitigut nappaatit / kønssygdomme	Amerl. / Antal
200	Usuup puua eqqaamaviuk? Har du husket kondomet? - Tegnet af Kunuk Platou '99	om/ds
201	AIDS-imik paasiniaavik ammasarpoq ataasinngorneq aamma sisamannorneq 485638 / AIDS-linien har åben mandag og torsdag 485638	om/ds

### Aangajaarniutit - Imigassaq / Rusmidler -Alkohol

213	Uge 18 - Ulloq akissarsiffik / Lønningsdag	om/ds
214	Uge 18 - Qassinik ukioqaleraanni imigassartortoqasinnaava / Hvornår er man gammel nok at drikke alkohol	om/ds
215	Uge 18 - Meeraqarluni aalakoorneq ajunngila / Er det i orden at drikke fuld, når man har børn	om/ds

### Meeqqanik kinguaassiuutitigut atorneruisarneq / Seksuelt misbrug af børn

230	Meeqqat Inuusuttullu oqarasuaataat 134 / Børne-Ungetelefonen 134	om/ds
-----	------------------------------------------------------------------	-------

### Meeqqanut asanninneq / Kærlighed til børn

#### Ullumi meeqgavit apalaarnissaa eqqaamaviuk? / Har du husket at give dit barn et knus i dag?

240	Lilla: Niviarsiaqqat marluk pinnguartarfimmi	om/ds
241	Pink: Nukappiaaraq kisimiittoq avammut isigisoq	om/ds
242	Rød: Meeqqat pingasut qamutiniittut niviarsiaqqap ajattaraa	om/ds
243	Lysblå: Nukappiaqqat marluk aasami pinnguartut	om/ds
244	Mørkblå: Nukappiaqqat marluk nunamiittut	om/ds

### Nerisaqarnermut tunngasut / Kost og ernæring

#### Pegginartumik inuulluataarneq / Sundhed på den fede måde

240	Kalaalimernit / Grønlandsk mad	om/ds
241	Panertoq ipililu / Tørret fisk og æble	om/ds
242	Ipili paarnallu / Æble og bær	om/ds
243	Kalaalimernit assaallu / Grønlandske mad og hænder	om/ds
244	Pinngortitamiinneq aalanerlu / Natur og bevægelse	om/ds

### Nerisaqarnermut Siunnersuisoqatigiinneersut / Ernæringsrådet

250	Nerisaqarnermut innersuussutit qulit - amilimaaq / De 10 kostråd – strimmel	om/ds
-----	-----------------------------------------------------------------------------	-------

### Pujormiutinneqarneq / Passiv rygning

260	Meeqqanut silaannaq minguitsoq / Ren luft til ungerne	om/ds
-----	-------------------------------------------------------	-------

## Visitkortit / Visitkort

300	AIDS-imik paasiniaavik ammasarpoq ataasinngorneq aamma sisamannorneq 485638 AIDS-linien har åben mandag og torsdag 485638	om/ds
301	Meeqqat Inuusuttullu oqarasuaataat 134 – nutaanik isikkulit / Børne-Ungetelefonen 134 – ny udsende	om/ds

## DVD

320	Nerisaqarnermut innersuussutit qulit / De ti kostråd	om/ds	
325	Nerisaqarneq timersornerlu / Kos tog motion	om/ds	
330	DVD: Inuup Tarraa	om/ds	

## Pinnguaatit / Spil

340	Pinnguaat peqqinnartoq / Det sunde spil	om/ds	
-----	-----------------------------------------	-------	--

## Tuniniakkat / Salg

350	Video: Ilaqutariinngorneq / At skabe en fremtid	akia / pris kr.: 100,00	k/g	
370	Atuagaq / Bog: Aamma illit inuuneraat... - HIV AIDS-ilu pillugit oqaluttuat Livet er også dit... - Historier om HIV og AIDS	akia / pris kr. 99,00	om/ds	
390	Atuagaq / Bog: Imminortoqarsimatillugu qimataasimasunut atuagaq	akia / pris kr. 100,00	k/g	



**Pasissutissat qallunaatuut makkunani pissarsiarineqarsinnaapput /  
Yderligere informationer og pjecer på dansk kan rekvireres i følgende adresser:**

Tobaksskaderådet  
Ravnsborggade 2, 2. sal  
2200 København N  
Tlf.: 35 37 52 00  
[www.tobaksskaderaadet.dk](http://www.tobaksskaderaadet.dk)

STOP AIDS-kampagnen  
Amagertorv 33, 3. sal  
1160 København K  
Tlf.: 33 11 29 11  
[www.stopaids.dk](http://www.stopaids.dk)

Kræftens Bekæmpelse  
Strandboulevarden 49  
2100 København Ø  
Tlf.: 33 37 92 29  
[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)  
[www.liv.dk](http://www.liv.dk)

Komiteen for Sundhedsoplysning  
Østbanegade 55, 5. sal, Box 2639  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 26 54 00  
Fax: 35 43 02 13  
[www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk)

Foreningen Sex og Samfund  
Skindergade 28, 1. sal  
1159 København K  
Tlf.: 33 93 10 10  
Fax: 33 93 10 09  
e-mail: [danish-fpa@sexogsamfund.dk](mailto:danish-fpa@sexogsamfund.dk)  
[www.sexogsamfund.dk](http://www.sexogsamfund.dk)

Statens Information  
Box 1103  
Nr. Farimagsgade 65  
1009 København K  
Tlf.: 33 37 92 29  
[www.statensinformation.dk](http://www.statensinformation.dk)

[www.druginfo.dk](http://www.druginfo.dk)  
[www.netstof.dk](http://www.netstof.dk)  
[www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)  
[www.netdokter.dk](http://www.netdokter.dk)  
[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)  
[www.hiv.dk](http://www.hiv.dk)  
[www.foedevareallergi.dk](http://www.foedevareallergi.dk)