



Meeqqat atuariinut / Til folkeskoler
Pitsaaliuinnermut siunnersortinut / Til forebyggelseskonsulenter

Unammisitsineq: Atuaqatigiit Pujortartanngitsut 2009 – akissarsiassat 30.000 kr.!

***Konkurrence:
Røgfri klasse 2009 – vind 30.000 kr.!***

Asasagut akullerni atuartut ilinniartitsisuilu!

Matumuuna atuariinnut tamanut nalunaarutigaarput "Atuaqatigiit pujortartanngitsut 2009"-mi unammisitsinnermut atuartunut akullernut peqataanissamut periarfissaqaleremat.

Atuaqatigiit akullerniittut pujortartanngitsut, pujortartarnerlu akiorniarlugu suliniuteqarusuttut 30.000 kr.-nik eqquinissaminnut periarfissaqalerput.

Unammisitsinerup siunertaraa meeqqat inuusuttullu, avatangiisit ulluinnarnilu unammillerneqarsinnaasut naapertorlugit peqqinnartunik qinigaqarsinnaanermik peqqinnartumillu inuunermik qinigaqarsinnaanermik ilisimassusaannik annertunerulersitsinissaq. Namminneq pilersitsisinaanerat peqataanermikkullu sunniuteqarsinnaanerit qitiutinneqassaaq, peqqinnerulersitsisinnaasunik sammisaqarneq siammarsaanerlu aqutigalugit.

Atuaqatigiinnut peqataaniantunut piumasaqaatit pingasuupput:

1. Atuaqatigiit akornanni pujortartoqarsimappat, takku pujortartartut unammit-sitsinerup naammassinerani tamarmik pujortartarunnaarsimassapput.
2. Pujortarunnaarsitsiniarlusi suliasi nalunaarusiussavasi. Allaaseralugu qanoq iliorlusi pujortarunnaarsitsinianersi ingerlassimanerlusiuk.
3. Pujortarunnaarsitasi uppersarsaassapput ilumut pujortarunnaarsimallutik. Taamalorsinnapaput naatsumik pujortarunnaarnertik uppersarsarlugu allallutik, imaluunniit assilitillutik atsiorlutillu imaluunniit naatsumik videomut immiutsillutik.

Peqataanissamut nalunaarfissaq kingulleq tassa 1. juni 2009.

APRIL 2009

Postboks 1160
3900 Nuuk
Oq/tel +299 34 50 00
Fax +299 32 45 47
paarisa@gh.gl
www.paarisa.gl

Kingusinnerpaamik 30. november 2009 atuaqatigiit ilinniartitsisortik peqatigalugu suliarisimasatik pillugit PAARISA-mut nalunaarusiussapput. Nalunaartut akornanni naliliisussat ajugaasunik toqqaassapput 30. november 2009-ip kinguinngua.

Arlaannik apequtissaqarussi PAARISA-mi siunnersorti Sofie Jessen attaveqarfigi-sinnaavarsi tlf. 34 66 75 / email: soj@gh.gl

Ilanngullugit nassiuppagut qppersakkat nalunaarfissartallit unammisitsinermilu paasissutissat pingaarnerit nassuiaataat tassani atuarneqarsinnaallutik aamma allagartarsuit nivinngaavinnut pilerisaarutitut nivinngagassat. Inussiarnersumik qinnuigaassi atuartunut akullerniittunut klassinut atortussiat agguateqqullugit.

Kære elever og lærere i mellemtrinklasserne!

Hermed meddeles til samtlige folkeskoler, at det nu er muligt at deltage på konkurrencen om "Røgfri klasser 2009" i folkeskolens mellemtrin.

Skoleklasser på mellemtrinnet der ikke ryger, og gennemfører aktiviteter for at få andre børn eller voksne til at holde op med at ryge, har mulighed for at vinde 30.000 kr.

Formålet med konkurrencen er, at styrke børnenes bevidsthed om at træffe det sunde valg og det sunde liv ud fra deres omgivelser og de udfordringer de møder i hverdagen. Elevernes egen skabende og deltagende virksomhed skal sættes i fokus i gennem klassens sundhedsfremmende aktiviteter og formidling.

Fokus for konkurrencen i år er, at klassen laver rygestop-kampagne mod deres klassekammerater, andre børn, deres forældre eller familie og andre rygere. Den klasse, der får flest til at holde op med at ryge, vinder konkurrencen.

Der er tre krav til de klasser, som vil deltage i konkurrencen:

1. Alle i klassen skal være røgfrie ved konkurrencens afslutning.
2. Der skal laves en rapport om de aktiviteter, klassen har gennemført.
3. De mennesker, som klassen har fået til at stoppe med at ryge, må bevidne, at de virkelig er holdt op med at ryge. De kan for eksempel skrive, at de er holdt op, eller der kan tages et fotografi, som de underskriver, eller der kan optages en video, hvori de fortæller om, at de virkelig har stoppet deres rygning.

Sidste frist for tilmelding til konkurrencen er 1. juni 2009.

Klassen skal sammen med læreren skrive en rapport til PAARISA om aktiviteterne. Rapporten indsendes inden 30. november 2009. En dommerkomité udpeget af PAARISA tager stilling til vinderne efter d. 30. november 2009.

Hvis der er noget, I vil spørge om, kan I kontakte konsulent i PAARISA Sofie Jessen på tlf. 34 66 75 / email: soj@gh.gl

Vi medsender folderen med tilmeldingsblanket, hvor man også kan læse yderligere informationer om konkurrencen samt plakaterne til ophængning ved opslagstavler. Venligst uddel materialet til mellemtrin klasserne!

Ikinngutinnersumik inuulluaqqusilluta / Med venlig hilsen

PAARISA

Toqq/direkte

34 66 75