



Meeqqat atuariinut / Til folkeskoler
Pitsaaliuinermit siunnersortinut / Til forebyggelseskonsulenter

Unammisitsineq:

**Atuaqatigiit Pujortartanngitsut 2009 – akissarsiassat 30.000 kr.! -
MAANNA AAMMA ATUARTUT ANGAJULLIIT
PEQATAASINNAANNGORPUT!**

Konkurrence:

Røgfri klasse 2009 – vind 30.000 kr.! – NU OGSÅ FOR ÆLDSTETRIN!

Asasagut AKULLERNI ANGAJULLERNILU atuartut ilinniartitsisuilu!

Matumuuna nalunaarutigaarput PAARISA-mi unammisitsinerput *”Atuaqatigiit
pujortartanngitsut 2009”* atuaqatigiit ANGAJULLIIT maanna aamma ammaak-
katsigu, tamannalu peqquteqarpoq angajullernut ilinniartitsisut arlallit peqa-
taatitserusullutik apeqquteqareernerisigut.

Maannalu periarfissaalerpoq atuaqatigiit pujortartanngitsut akullerniittut angajuller-
niittullu, pujortartarnerlu akiorniarlugu suliniuteqarusuttut ajugaasutut toqqarneqar-
tussat akullerniit angajullerniillu immikkut 30.000 kr.-nik akissarsinissaminut.

Taamaattumik aamma unammeqataaniarlutik peqataarusuttunut nalunaarfissaq
sivitsorneqarpoq, maannalu 31. august 2009 naarfissaq ulloq kingulliuvoq.

Unammisitsinerup siunertaraa meeqqat inuusuttullu, avatangiisit ulluinnarnilu
unammillerneqarsinnaasut naapertorlugit peqqinnartunik qinigaqarsinnaanermik
peqqinnartumillu inuunermik qinigaqarsinnaanermik ilisimassusaannik annertune-
rulersitsinissaq. Namminneq pilersitsinnaanerat peqataanermikkullu sunniuteqar-
sinnaanerat qitiutinneqassaaq, peqqinnerulersitsinnaasunik sammisaqarneq
siammarsaanerlu aqqutigalugit.

Atuaqatigiinnut peqataaniartunut piumasaqaatit pingasuupput:

1. Atuaqatigiit akornanni pujortartoqarsimappat, takku pujortartartut unammit-
sitsinerup naammassinerani tamarmik pujortartarunnaarsimassappat.
2. Pujortarunnaarsitsiniarlusi suliasi nalunaarusiussavasi. Allaaseralugu qa-
noq iliorlusi pujortarunnaarsitsinianersi ingerlassimanerlusiuk.

MAJ 2009

Postboks 1160
3900 Nuuk
Oq/tel +299 34 50 00
Fax +299 32 45 47
paarisa@gh.gl
www.paarisa.gl

3. Pujortarunnaarsitasi uppernarsaassapput ilumut pujortarunnaarsimallutik. Taamalorsinnapaput naatsumik pujortarunnaarnertik uppernarsarlugu allallutik, imaluunniit assilitillutik atsiorlutillu imaluunniit naatsumik videomut immiutsillutik.

Peqataanissamut nalunaarfissaq kingulleq tassa 31. august 2009.

Kingusinnerpaamik 30. november 2009 atuaqatigiit ilinniartitsisortik peqatigalugu suliarisimasatik pillugit PAARISA-mut nalunaarusiussapput. Nalunaartut akornanni naliliissusat ajugaasunik toqqaassapput 30. november 2009-ip kinguinngua.

Arlaannik apeqqutissaqarussi PAARISA-mi siunnersorti Sofie Jessen attaveqarfigisinnaavarsi tlf. 34 66 75 / email: soj@gh.gl

Nalunaarniarluni immersugassaq nittartakkakut aaneqarsinnaavoq:
www.paarisa.gl

Kære elever på MELLEME og ÆLDSTE trin og lærere!
Asasagut AKULLERNI ANGAJULLERNILU atuartut ilinniartitsisuilu!

Hermed meddeles fra PAARISA, at det nu er muligt og er åben for ÆLDSTETRIN i folkeskolerne at deltage på konkurrencen om "Røgfri klasser 2009". Dette grundet, at flere lærere fra ældstetrinet har forespurgt om at deltage.

Nu har skoleklasserne på mellemtrin og ældstetrin der ikke ryger, og gennemfører aktiviteter for at få andre børn eller voksne til at holde op med at ryge, som udpeges som vindere mulighed for at vinde hver 30.000 kr.

Tidsfristen for indmeldelse til konkurrencen er derfor også udskudt til d. 31. august 2009.

Formålet med konkurrencen er, at styrke børnenes bevidsthed om at træffe det sunde valg og det sunde liv ud fra deres omgivelser og de udfordringer de møder i hverdagen. Elevernes egen skabende og deltagende virksomhed skal sættes i fokus i gennem klassens sundhedsfremmende aktiviteter og formidling.

Fokus for konkurrencen i år er, at klassen laver rygestop-kampagne mod deres klassekammerater, andre børn, deres forældre eller familie og andre rygere. Den klasse, der får flest til at holde op med at ryge, vinder konkurrencen.

Der er tre krav til de klasser, som vil deltage i konkurrencen:

1. Alle i klassen skal være røgfrie ved konkurrencens afslutning.
2. Der skal laves en rapport om de aktiviteter, klassen har gennemført.
3. De mennesker, som klassen har fået til at stoppe med at ryge, må bevidne, at de virkelig er holdt op med at ryge. De kan for eksempel skrive, at de er holdt op, eller der kan tages et fotografi, som de underskriver, eller der kan

optages en video, hvori de fortæller om, at de virkelig har stoppet deres rygning.

Sidste frist for tilmelding til konkurrencen er 31. august 2009.

Klassen skal sammen med læreren skrive en rapport til PAARISA om aktiviteterne. Rapporten indsendes inden 30. november 2009. En dommerkomité udpeget af PAARISA tager stilling til vinderne efter d. 30. november 2009.

Hvis der er noget, I vil spørge om, kan I kontakte konsulent i PAARISA Sofie Jessen på tlf. 34 66 75 / email: soj@gh.gl

Vi medsender folderen med tilmeldingsblanket, hvor man også kan læse yderligere informationer om konkurrencen samt plakaterne til ophængning ved opslagstavler. Venligst uddel materialet til mellemtrin klasserne!

Ikinngutinnersumik inuulluaqquilluta / Med venlig hilsen

PAARISA

Toqq/direkte
34 66 75