



Meeqqat Inuusuttullu Pillugit Iisimasaqarfik

Videnscenter om Børn og Unge | Documentation Centre on Children and Youth

Postboks 1290 | 3900 Nuuk | Kalaallit Nunaat | Grønland | Greenland

Tel.: + 299 34 69 40 | Fax: + 299 34 69 41 | E-mail: mipi@gh.gl | www.mipi.gl

Notat om unge med god trivsel

Sammenfatning

Notatet bygger på en uddybende analyse af undersøgelsen Unges trivsel i Grønland 2004. Undersøgelsen er baseret på en elektronisk spørgeskemaundersøgelse, som blandt andet omfatter spørgsmålet om hvad der skal til for at børn kan få et bedre liv. Undersøgelsen omfatter 508 15-17-årige samt enkelte 18-årige skoleelever i Grønland, 231 drenge og 277 piger. Der er ikke tidligere lavet en lignende undersøgelse med fokus på faktorer, der har betydning for god trivsel blandt unge i Grønland. Der er dog udgivet en notat om selvmordsadfærd blandt unge i Grønland med udgangspunkt i de samme data.

God trivsel blandt unge i Grønland, første del.

Notatet indledes med analyser af, hvad der karakteriserer unge med god trivsel.

En person med god trivsel er defineret som en person, der har et positivt syn på egen livssituation og har følt sig veloplagt og fuld af energi inden for de sidste fire uger. Følgende to spørgsmål er således anvendt til at identificere unge med god trivsel: *"Hvor stor en del af tiden har du følt dig veloplagt og fuld af liv inden for de sidste fire uger?"* og *"Hvor stor en del af tiden har du inden for de sidste fire uger været fuld af energi?"* Deltagere, der svarede "hele tiden" eller "det meste af tiden" på begge spørgsmål, er kategoriseret som unge med god trivsel. Deltagere, der har benyttet sig af de resterende svarmuligheder er karakteriseret som unge med mindre god trivsel. Det vil sige, at deltagere der svarede "noget af tiden", "lidt af tiden" og "på intet tidspunkt" til de to spørgsmål eller har svaret "hele tiden" eller "det meste af tiden" på kun ét af de to spørgsmål er kategoriseret som unge med mindre god trivsel.

- Analyserne peger på, at næsten halvdelen af de unge trives godt, lidt flere drenge end piger.

Kendetegn for unge med god trivsel

I analysen opstilles en model, der tester forskellige faktorer, der kan have betydning for drenge og pigers trivsel. Det er vigtigt at være opmærksom på, at der kan være andre forklarende faktorer, der ikke indgår i analysen.



Analyserne viser, at det, der kendetegner unge med god trivsel både for pigerne og drengene, er gode sociale relationer, ikke at føle sig uønsket alene og en positiv vurdering af eget helbred.

- For drengene har det endvidere betydning for deres trivsel at være fysisk aktive. Drengene, der trives godt, dyrker i højere grad end andre drenge sport i en klub, løbetræner, cykler og står mere på ski.
- For pigerne har det endvidere betydning for deres trivsel, hvor let det er at tale med forældrene om problemer og at forældrene ikke er flyttet fra hinanden.

I notatet præsenteres yderligere en række faktorer, hvor der er fundet sammenhæng med trivsel.

God trivsel blandt unge i Grønland, anden del:

Denne del belyser, hvad unge i Grønland mener, der skal til for at forbedre børns trivsel, og giver et indblik i de unges egne erfaringer, holdninger og tanker. Den bygger på 426 unges besvarelser af spørgsmålet: **"Hvad tror du, der skal til, for at børn kan få et bedre liv?"** Flere af besvarelserne er lange og uddybende, og det er tydeligt at skolebørnene har reflekteret over deres svar. De unges svar vidner endvidere om, at der findes en stor gruppe af unge, som mener, at de har et godt liv, men samtidig er meget bevidste om, hvad der skal til for at skabe et bedre liv for andre børn og unge.

"Hvis et barn skal have et bedre liv, synes jeg, at forældrene skal have et godt forhold til deres børn og sig selv. Forældre skal ikke være alkoholikere. Man skal kunne have det sjovt sammen, snakke sammen og hygge. Vi har jo alle brug for kærlighed, så det skal forældrene også give deres børn meget af." "Mindre alkohol, mere familieliv".

Mange unge nævner, at de voksne skal være bedre til at lytte til børnene, afsætte mere tid til at tale med børnene og prøve at forstå dem. De unge efterspørger mere omsorg, tryghed, interesse og kærlighed fra forældrene samt mere samvær. Endvidere peger de unge på, at forældre bør være opmærksomme på ikke at føre deres egne problemer og oplevelser fra barndommen videre til børnene, samt at der er et behov for en indsats over for et overdrevent indtag af alkohol blandt forældre.

Som en af de unge udtrykker det: *"Hvis børn skal have bedre vilkår, bør forældrene passe ordentligt på dem".*



Flere unge peger på, at mange af de børn, der har det dårligt, er meget indelukkede og forgenerte til at tale om deres oplevelser og derfor ikke selv henvender sig for at få hjælp. Derfor udtrykker nogen af de unge at myndighederne, herunder skolen, bør holde mere øje med, hvordan børn behandles og gribe ind, eksempelvis ved at få en dialog i gang med forældrene, hvis de kan se, at barnet ikke trives.

"Vi medmennesker bør blande os noget mere, vi kan ikke hjælpe til, når vi er alt for tavse".

Flere unge udtrykker endvidere et behov for flere steder at henvende sig, hvor det er muligt at få hjælp og støtte, men også steder, hvor de unge kan være sammen.

"Fordi vi ikke har noget at komme til om aftenen så begynder vi at få lyst til at drikke bare for at have noget at give os til. Når forældre drikker i hjemmet, vil man gerne ud, men man ved ikke, hvor man skal gå hen, man har ikke lyst til at gå i klubben, hvor de ryger og drikker!!!"

Mange af de unges besvarelser rummer mange gode forslag og giver et indtryk af forhåbninger om forandring og forbedringer af forholdene for de børn og unge, der har det dårligt. Der er derfor grund til at være optimistisk for fremtidens børn og unge og deres trivsel.